



**PAX i skolan**



A NETFLIX ORIGINAL SERIES

# 13 REASONS WHY ▶

vevo

MARCH 31 | NETFLIX



# THE WARRIORS







**praax**  
i skolan





**Gustav Nilsson**  
**Verksamhetsledare**  
**PAX i skolan**  
**0733-625246**  
**[gustav.nilsson@paxiskolan.se](mailto:gustav.nilsson@paxiskolan.se)**



**Emma Gertzell**  
**PAX i skolan**  
**072-1771444**  
**[emma.gertzell@paxiskolan.se](mailto:emma.gertzell@paxiskolan.se)**









Gustav Nilsson är leg. psykolog och verksamhetsledare för Pax i Sverige. Foto: Jennifer Glans

## Psykologen: ”Sjukskrivningarna hos lärare skulle minska”



Pax-metoden hjälper lärarna Maria Lychnell och Ann Palmqvist till en bättre arbetsmiljö. Foto: Jennifer Glans

## Pax-metoden hjälper lärarna till bättre arbetsmiljö

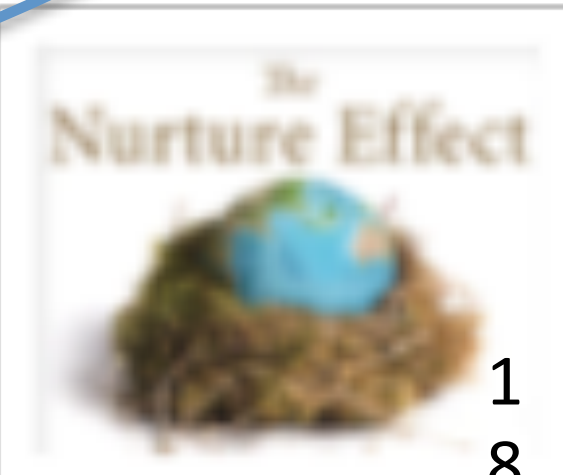
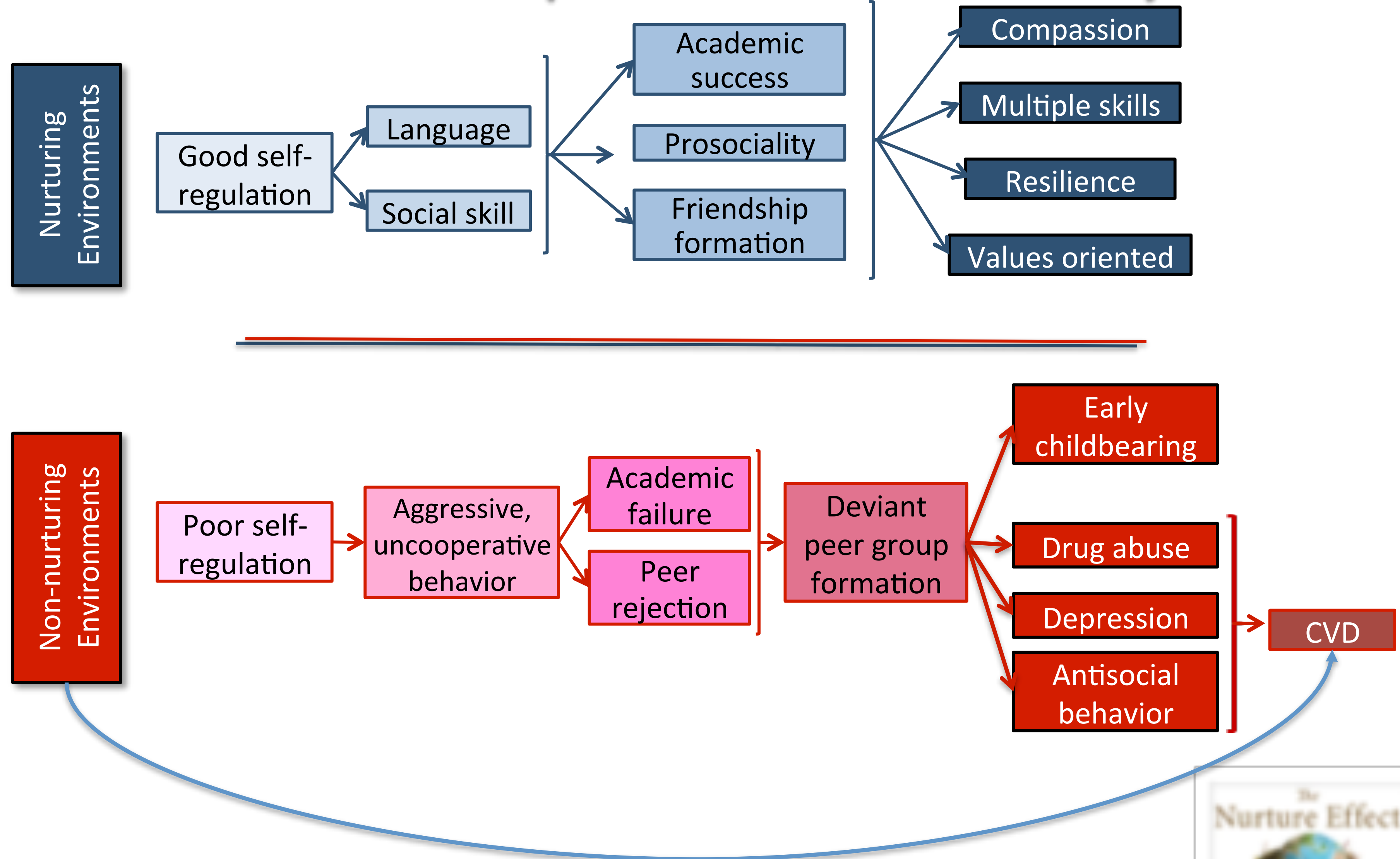
PUBLICERAD 15 JANUARI 2018







# Two Developmental Pathways















**praax**  
i skolan



1967



# 1967 Summer of Love Wardrobe

**\$74**

## A wardrobe for Kathy

A mini-dress and mini-pants to match. By Jeannemarie Volk for Crazy Horse, of cotton poplin, 5-15, \$20.



White pants with cadet stripes, tank top with epaulettes. By Brian G. for Jovi, 5-13. Kodel and cotton-duck pants, \$12. Top, cotton knit, \$5.



Striped shirtdress by Lady Van Heusen of cotton broadcloth, 8-18, \$12.



Bright-striped two-piece swimsuit by Catalina, of cotton and Lycra spandex, 8-16, \$17.



Polka-dot play dress by Swirl, of cotton poplin. P,S,M,L, \$8.







History translated by Marc Bisbous in 1967.









**Muriel Saunders**









**Harriet Barrish**



**Muriel Saunders**



# 10 Verktyg för bättre studiero



Lugn

Trygghet

Trivsel

Arbetsro

Se



Höra



PAX

Göra



Känna



som jobbar.  
som lyssnar.

Tystnad  
Komplimang

Samarbetar  
Lyssnar på

Lugn











Monday - Primary Math

Math  
Art / Library  
Rocks  
Earth Science  
PE - outside  
Lunch  
Garden  
Free













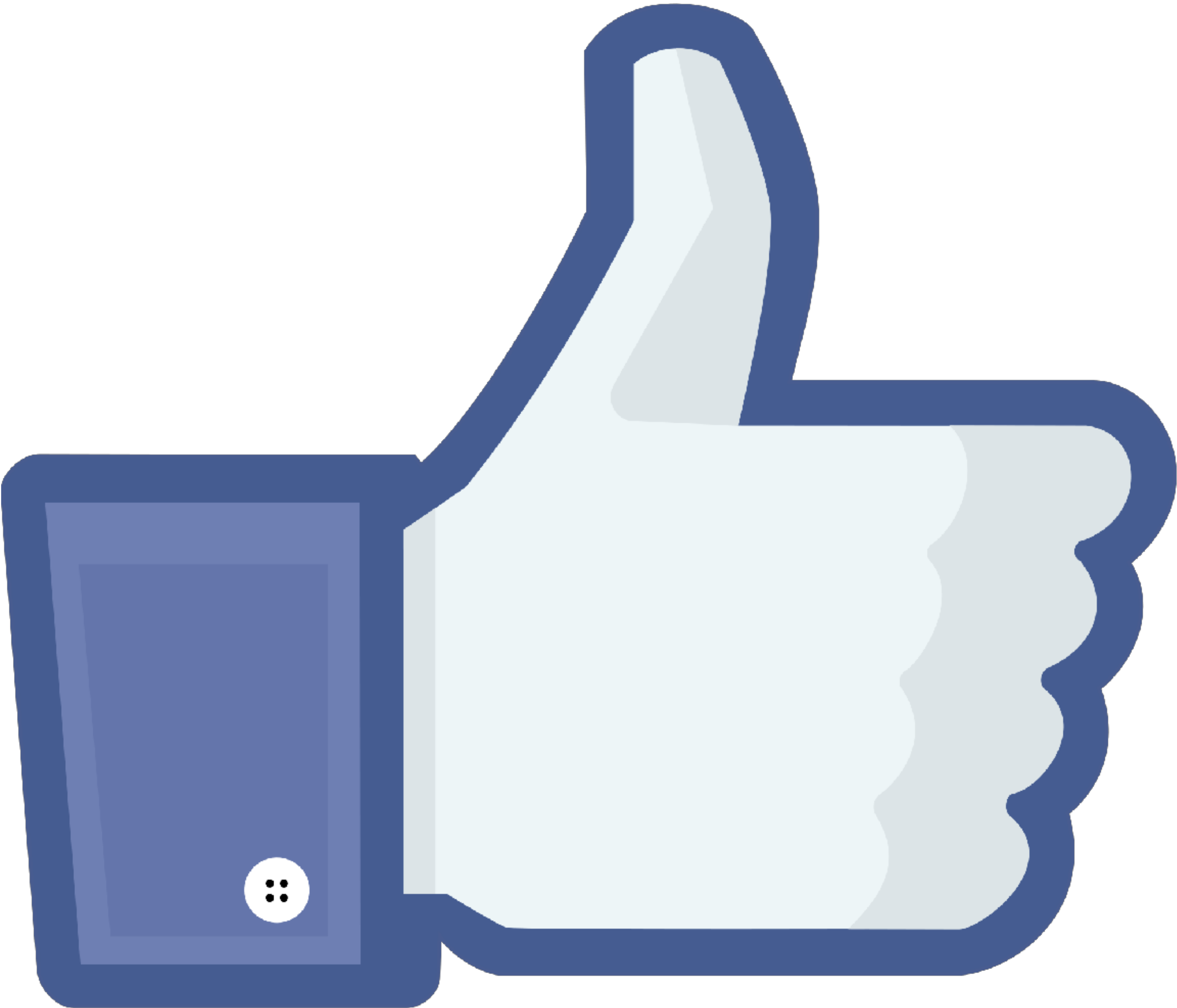
Thank You

















1986





















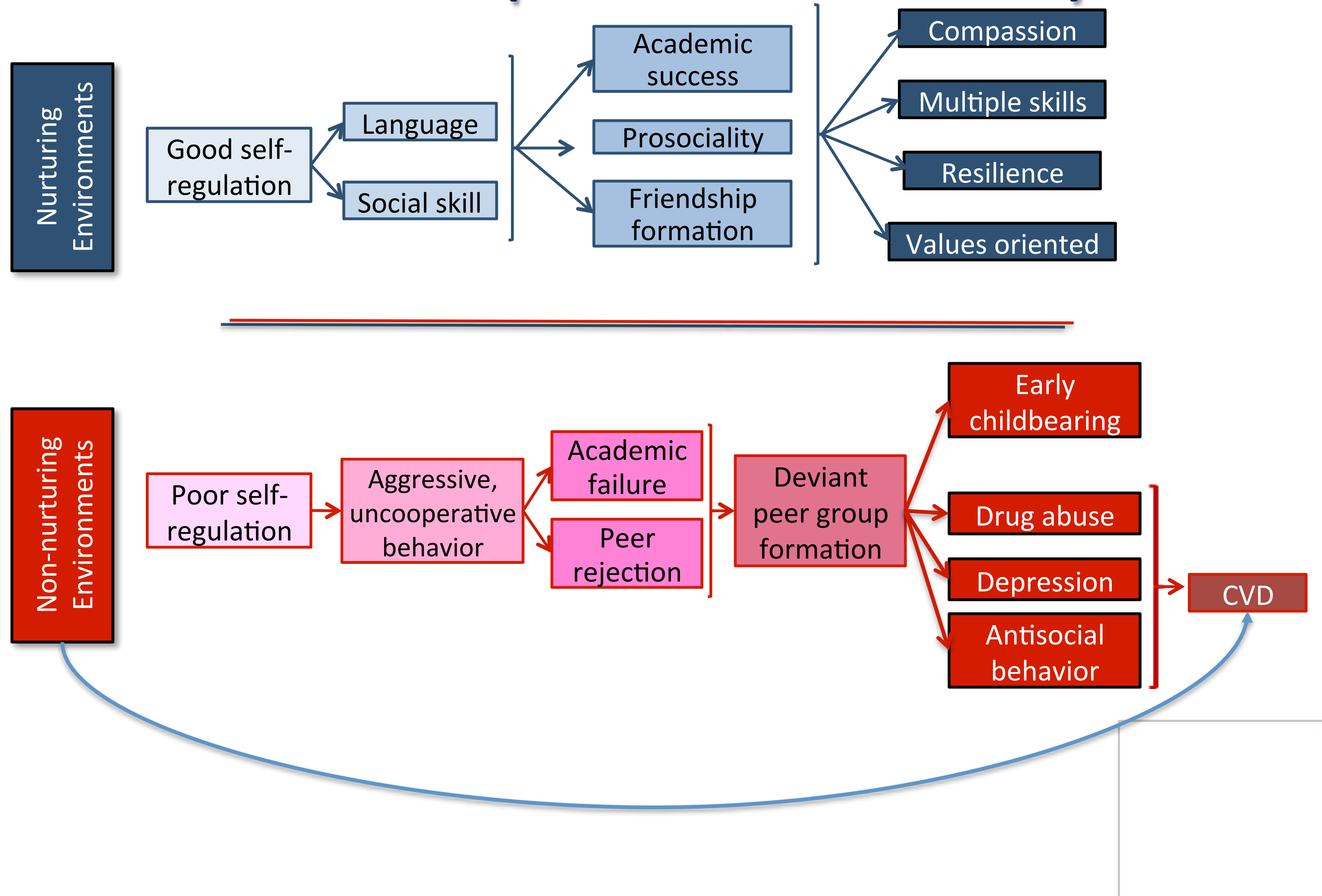
JOHNS HOPKINS  
UNIVERSITY







# Two Developmental Pathways















Idag är barnen i  
Baltimorestudien

37 år



OUTCOMES	STUDENT GROUPS	GBG CLASSROOM	STANDARD CLASSROOM
Drug abuse and dependence disorders	All males	19 percent 	38 percent
	Highly aggressive males	29 percent 	83 percent
Regular smoking	All males	6 percent 	19 percent
	Highly aggressive males	0 percent 	40 percent
Alcohol abuse and dependence disorders	All males and females	13 percent 	20 percent
Antisocial personality disorder (ASPD)	Highly aggressive males	40 percent 	100 percent
Violent and criminal behavior (and ASPD)	Highly aggressive males	34 percent 	50 percent
Service use for problems with behavior, emotions, drugs, or alcohol	All males	25 percent 	42 percent
Suicidal thoughts	All females	9 percent 	19 percent
	All males	11 percent 	24 percent



# Timeline of Benefits...

## First Months

**More time for  
teaching & learning**

**Less stress for  
Staff & Students**

**Steady Decline of  
Inattentive, disturbing behaviors**

## First Year

**Better  
Attendance**

**Fewer  
Referrals**

**Fewer Service  
Needs**

**Less  
Illness**

**Happier  
Families**

**Less  
Vandalism**

**Better  
Academics**

## 2nd & 3rd Years

**ADHD  
Averted**

**Oppositional  
Defiance Averted**

**Special Education  
Averted**

## 5-15 Years

**No  
Tobacco  
Use**

**Less  
Alcohol  
Addictions**

**Less Conduct  
Disorders &  
Delinquency**

**Less  
Depression**

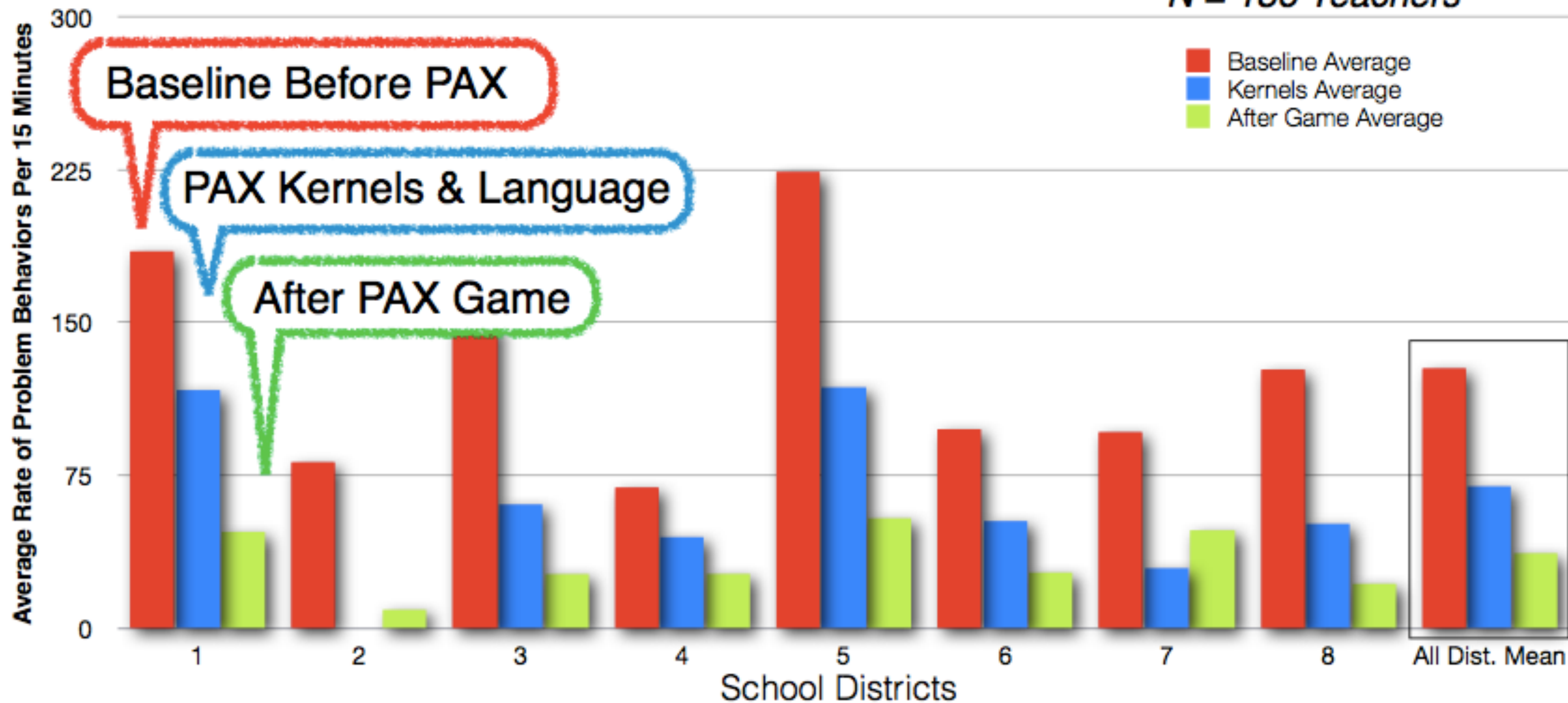
**Less Crime,  
Violence,  
Suicide**

**High School  
Grad & University  
Entry**



### 3-Month Impact of PAX in Eight US School Districts on Disturbing, Disruptive and Inattentive Behaviors Per 15 minutes

*N = 186 Teachers*





2015











# SBU - Statens Beredning för medicinsk Utvärdering

Skolbaserade program för att förebygga självskadebeteende inklusive suicidförsök



Lästid ca 1 minut

## Slutsatser

- Det finns två skolbaserade program som möjligen kan förebygga suicidförsök. Dessa är dock inte testade på ett vetenskapligt sätt i Sverige.

Båda de program som har visat effekt är universella, dvs riktas till alla elever i klasserna.

- Good Behavior Game (GBG) ges på lågstadiet under ett till två år. GBG är inte utvecklat för att förebygga självskada utan syftar till att förstärka positiva beteenden och attityder mellan skolelever och lärare.

## Hitta på sidan

[Slutsatser](#)

[Bilagor](#)

[Två nya rapporter om självskadebeteende](#)

[Projektgrupp](#)

↓ Ladda ner rapport

↓ Ladda ner sammanfattning

**SBU UTVÄRDERAR** Rapportserien (ISSN 1400-1403) baseras på systematiska litteraturgenomgångar av forskningsartiklar. Rapporten har utarbetats av en grupp sakkunniga inom ämnesområdet. De sakkunniga har bland annat preciserat frågeställningen, bedömt forskningens kvalitet och diskuterat de sammanvägda resultat som framkommit. Frågeställningen belyses ur ett etiskt och hälsoekonomiskt perspektiv och rapporten omfattar även en evidensgradering som visar hur starkt det samlade vetenskapliga

Till toppen



# **Att förebygga missbruk av alkohol, droger och spel hos barn och unga**



2016





Folkhälsomyndigheten



Länsstyrelsen  
Stockholm



**Karolinska  
Institutet**





What do you want us to pack  
in our suitcases for life?  
Please go to page vi in  
PAX Manual Preface

Tallin

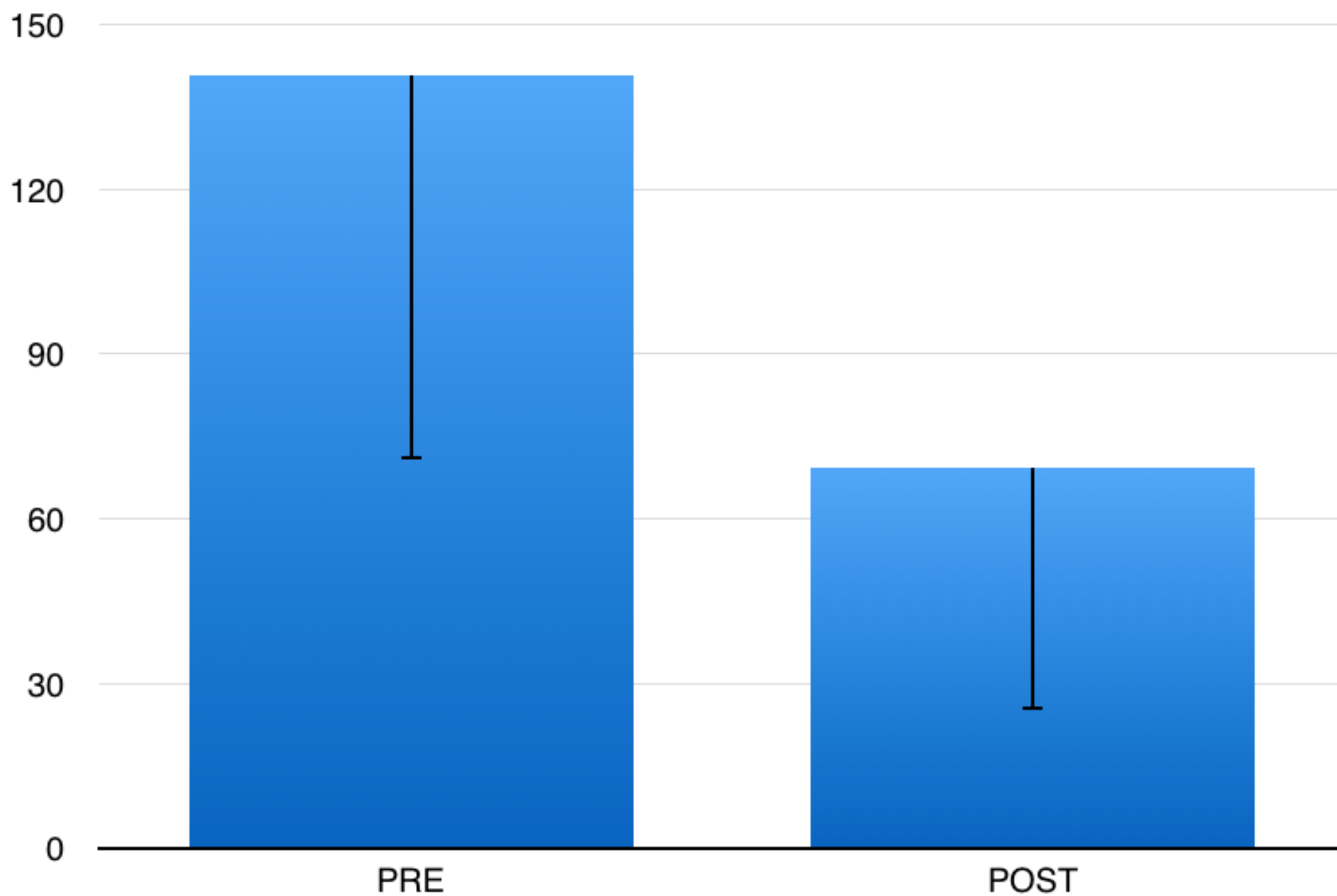


Stockholm

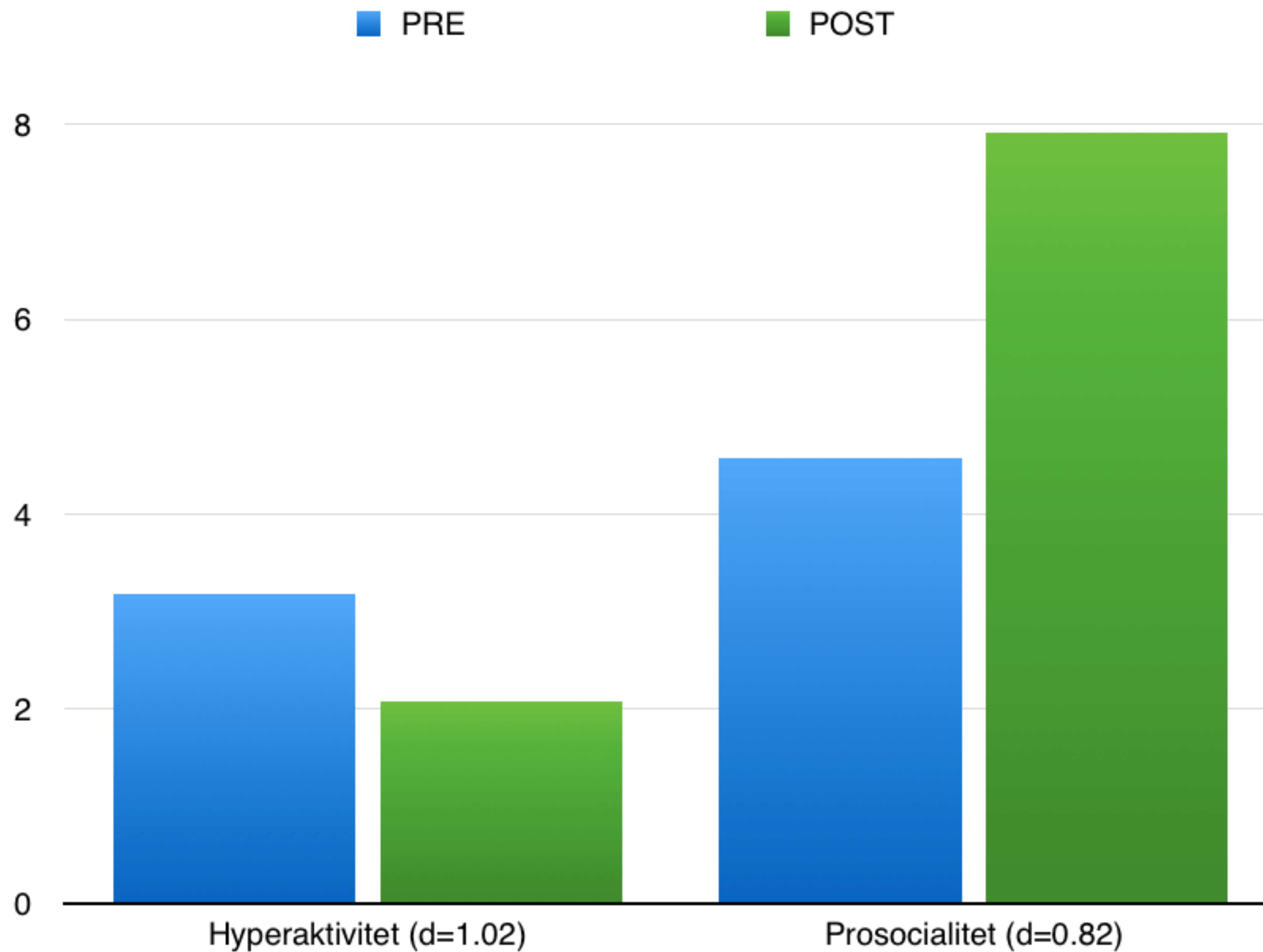




■ Observationer av störande/icke-fokuserade beteenden i klassrum

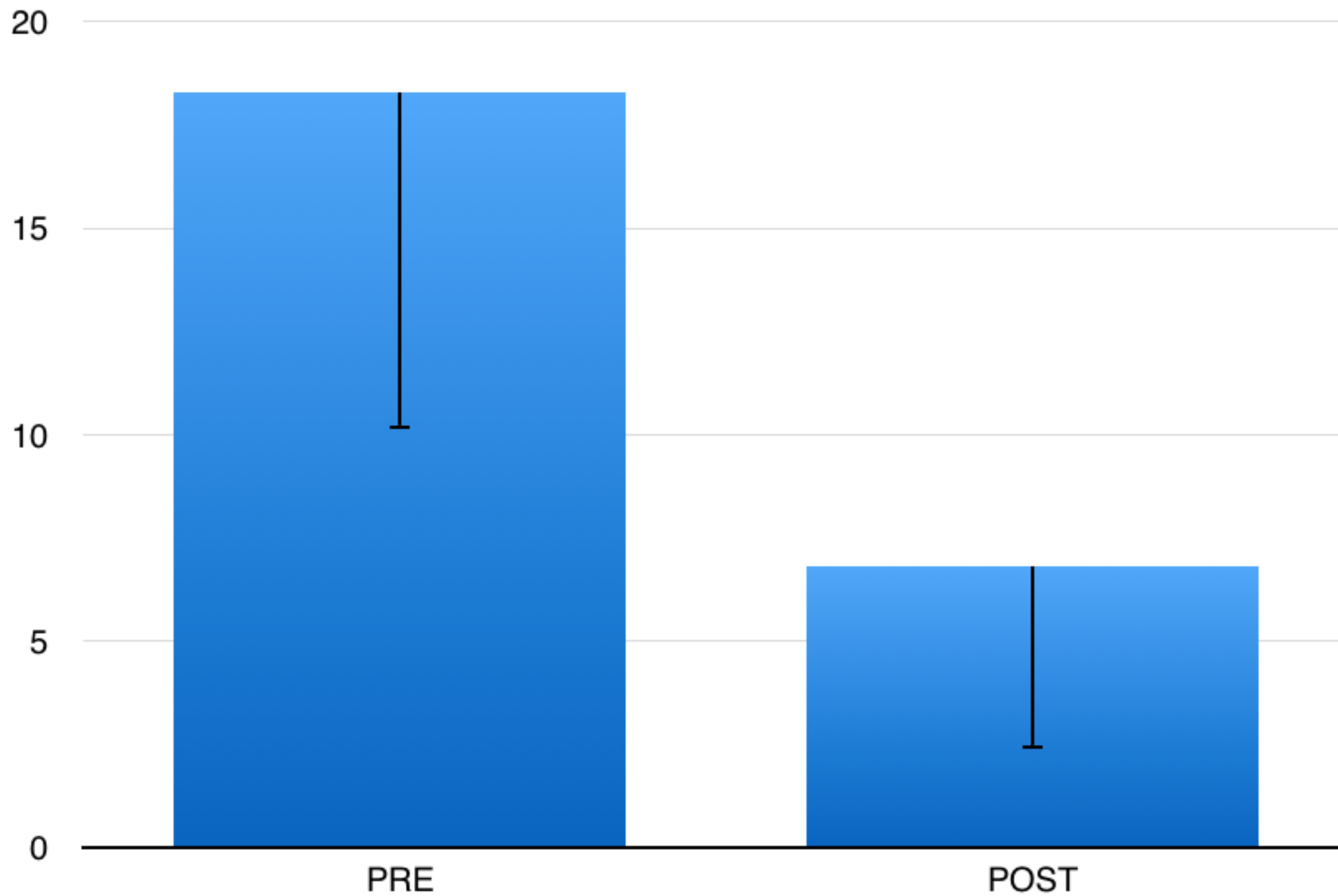








■ Lärarnas upplevda stressnivå





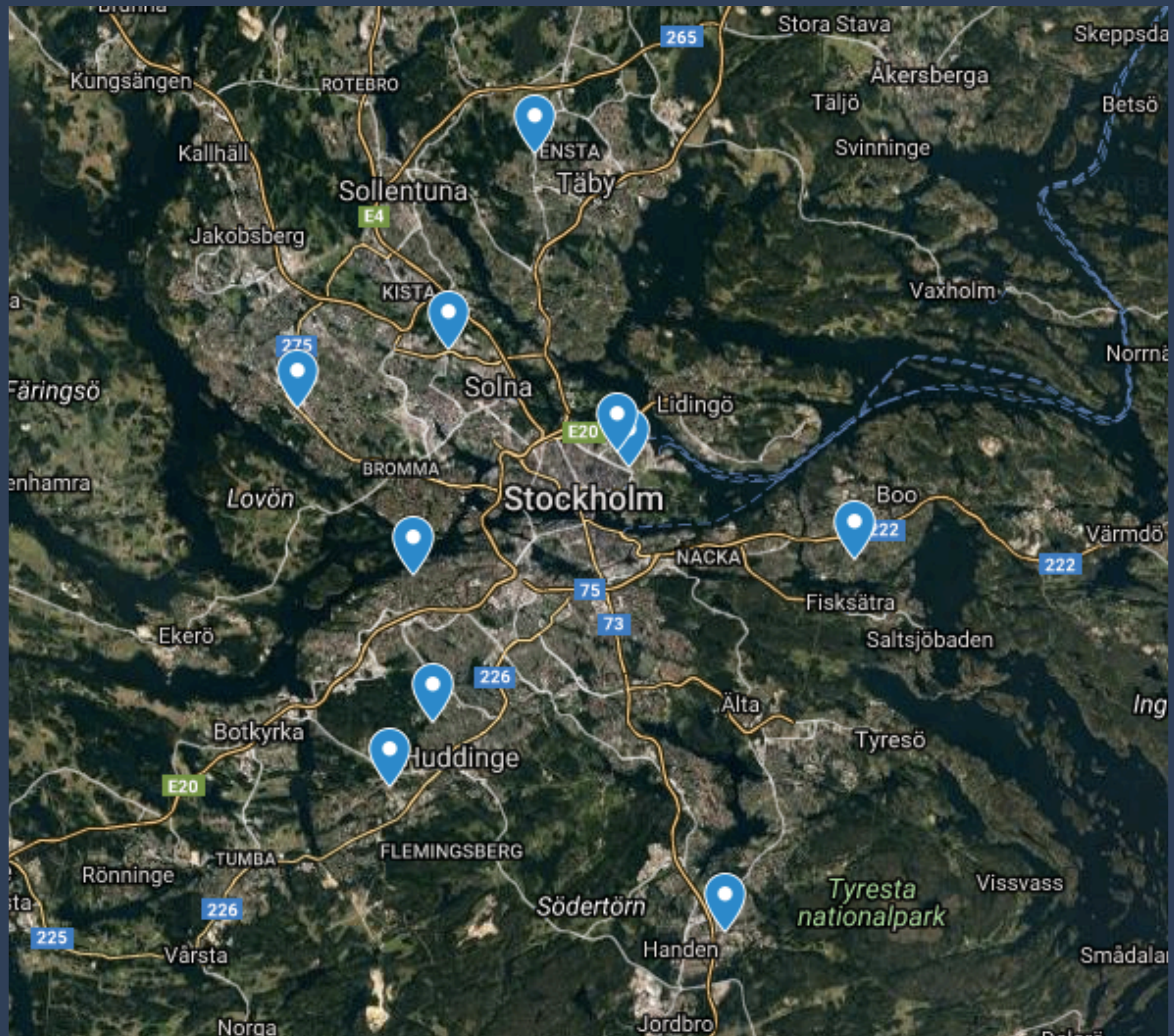


- **Licensägare för PAX i Skolan**
- **Ideell förening**
- **Allt ekonomiskt överskott används för metodutveckling**
- **Långsiktig ambition att arbeta med anpassning, spridning och implementering av fler evidensbaserade främjande program**

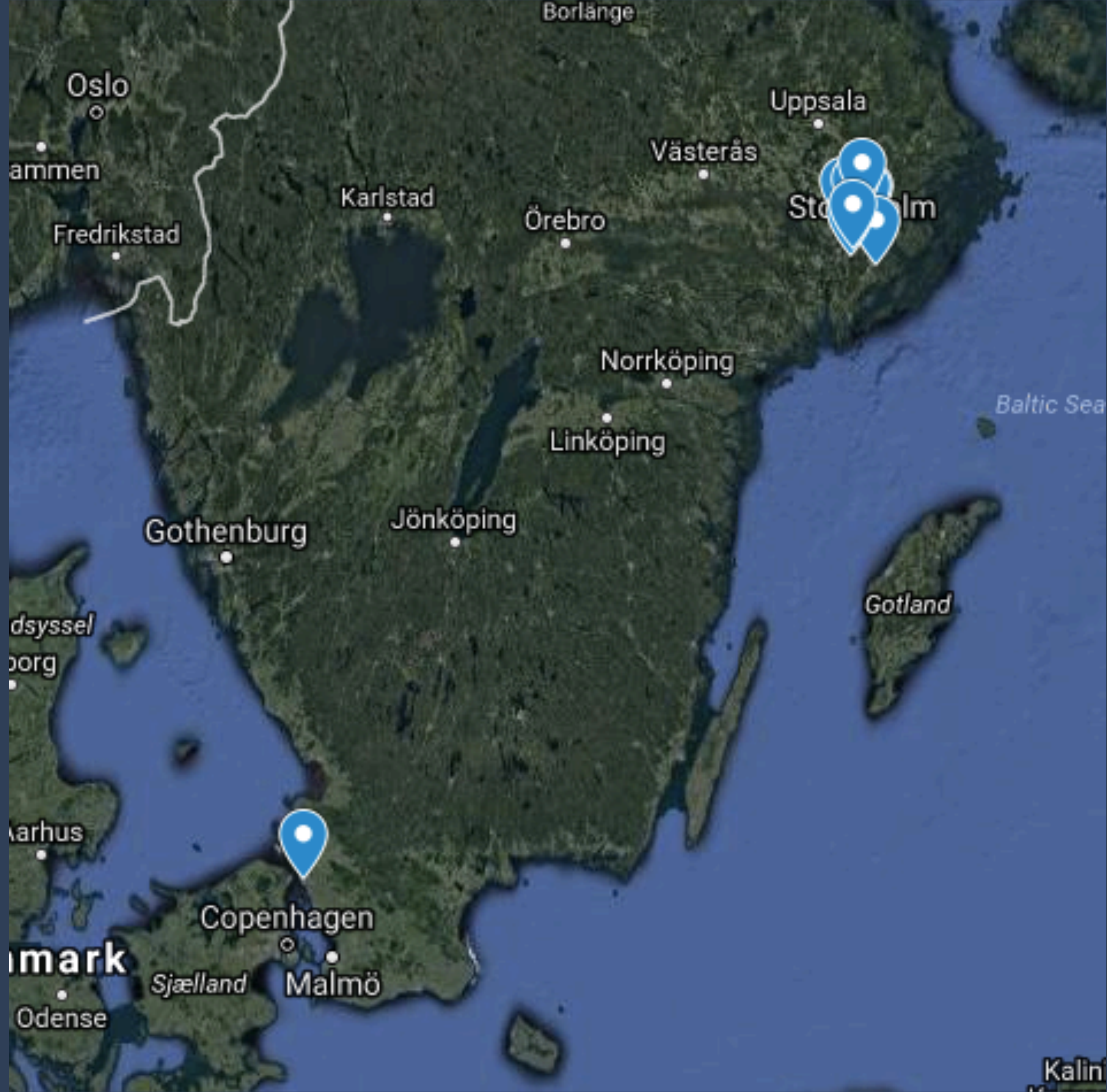


2018

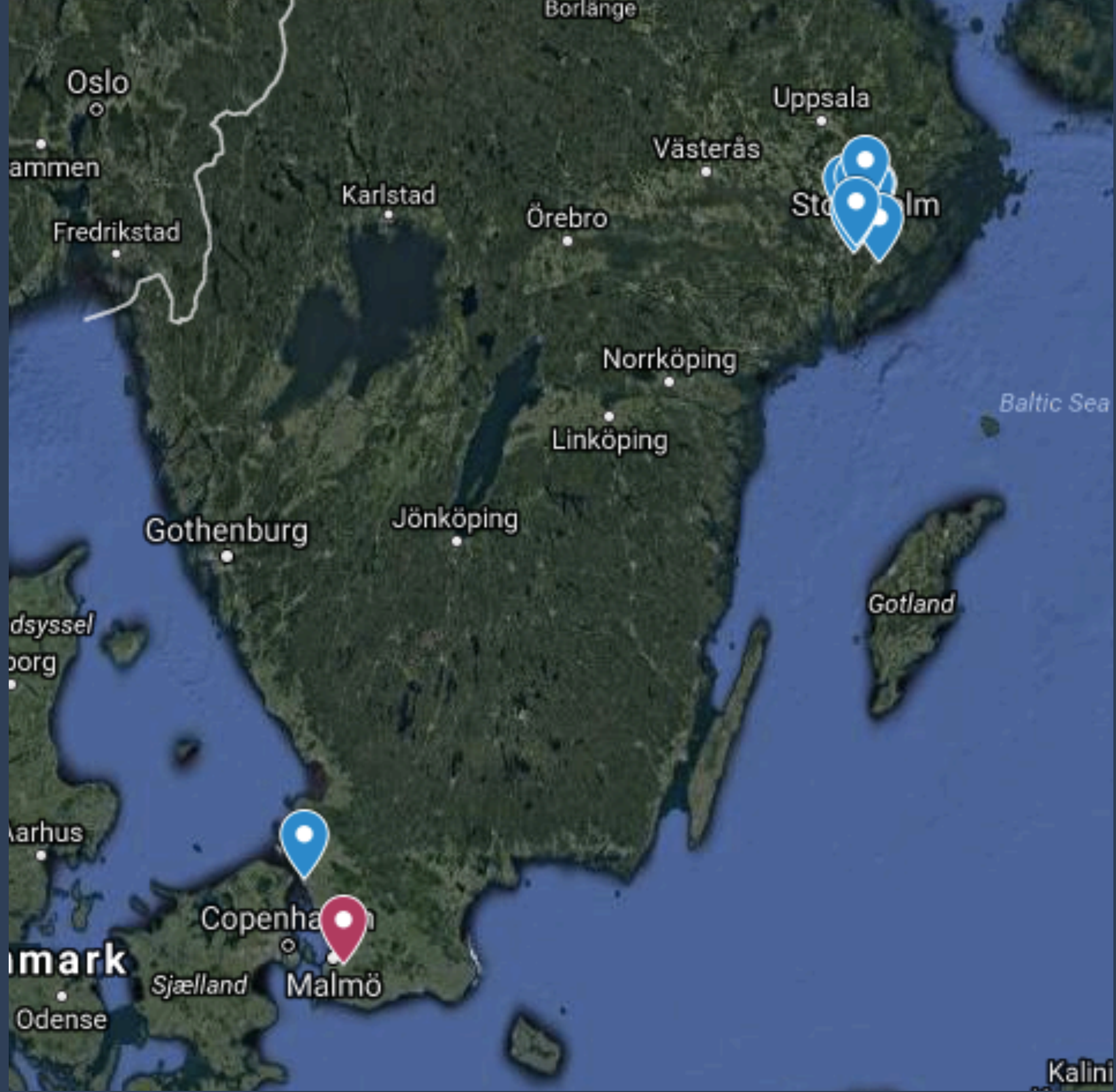














918

elever



# Med många bäckar att stämma i – hur ska vi prioritera och hur beräknar vi kostnaden?

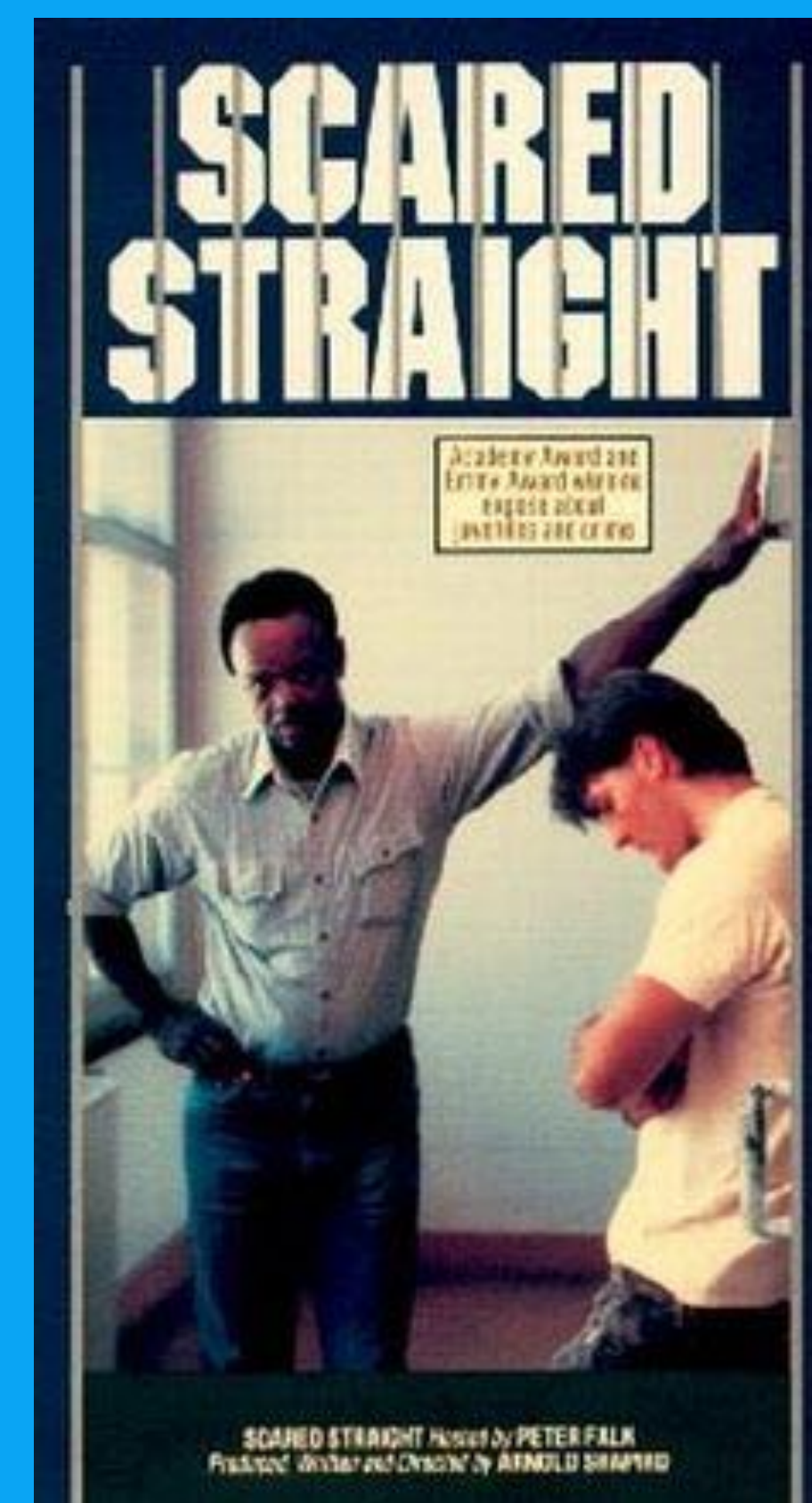
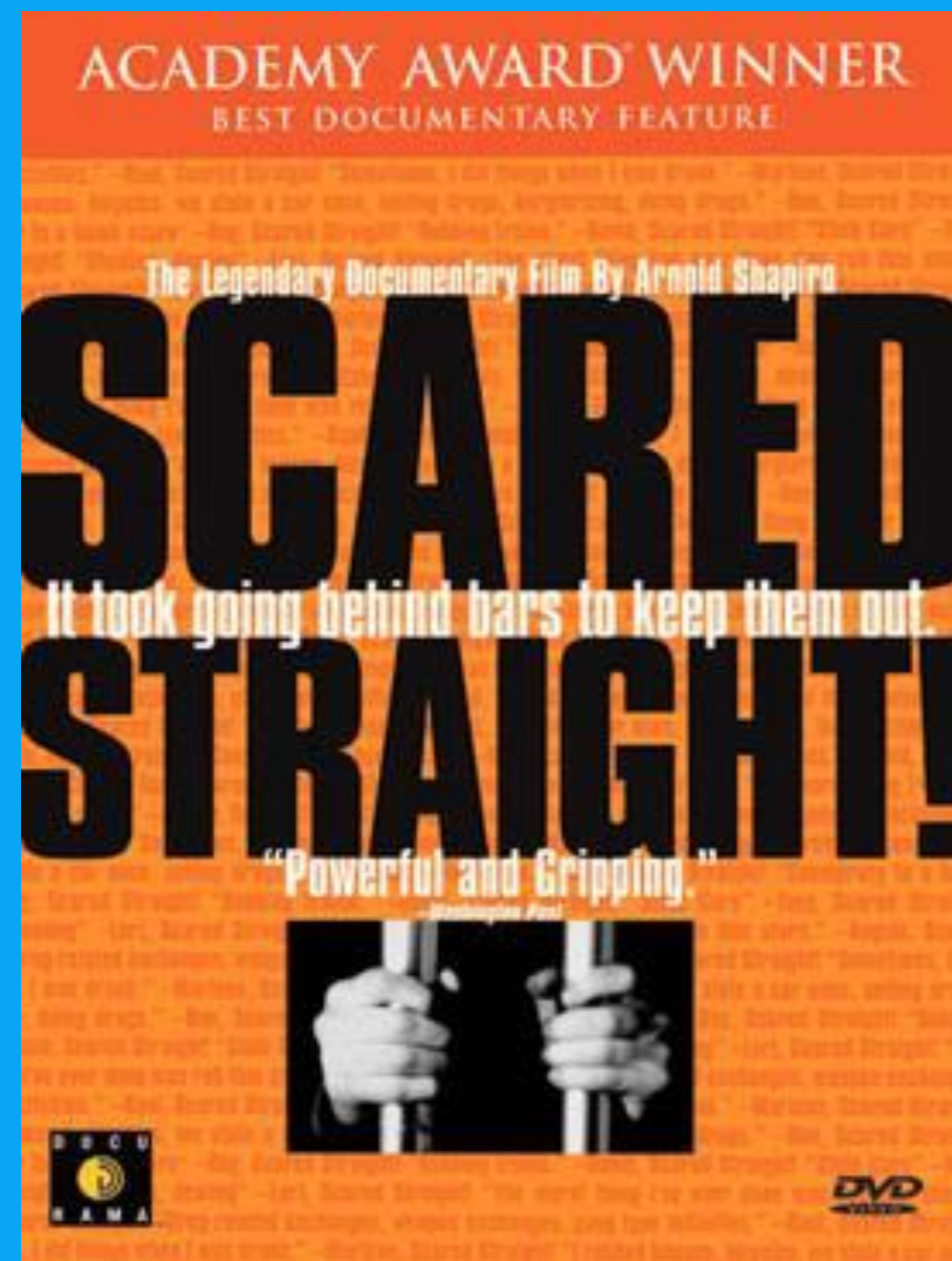
En förstudie om beräkningar av kostnader och potentiella besparingar vid förebyggande insatser kring barn och unga i riskzon.

**Institutionen för kvinnors och barns  
hälsa/Socialpediatrik, Uppsala Universitet**

Inna Feldman

Lisa Wollander





Varje investerad dollar  
kostar samhället 200 dollar



18

avvärjda fall av kliniska  
utagerande problem



**1 295 725 kr**

**i årliga besparingar för kommunerna**

**1:7 besparing per investerad krona**



# 6

avvärjda fall av  
utanförskap  
över 15 års tid

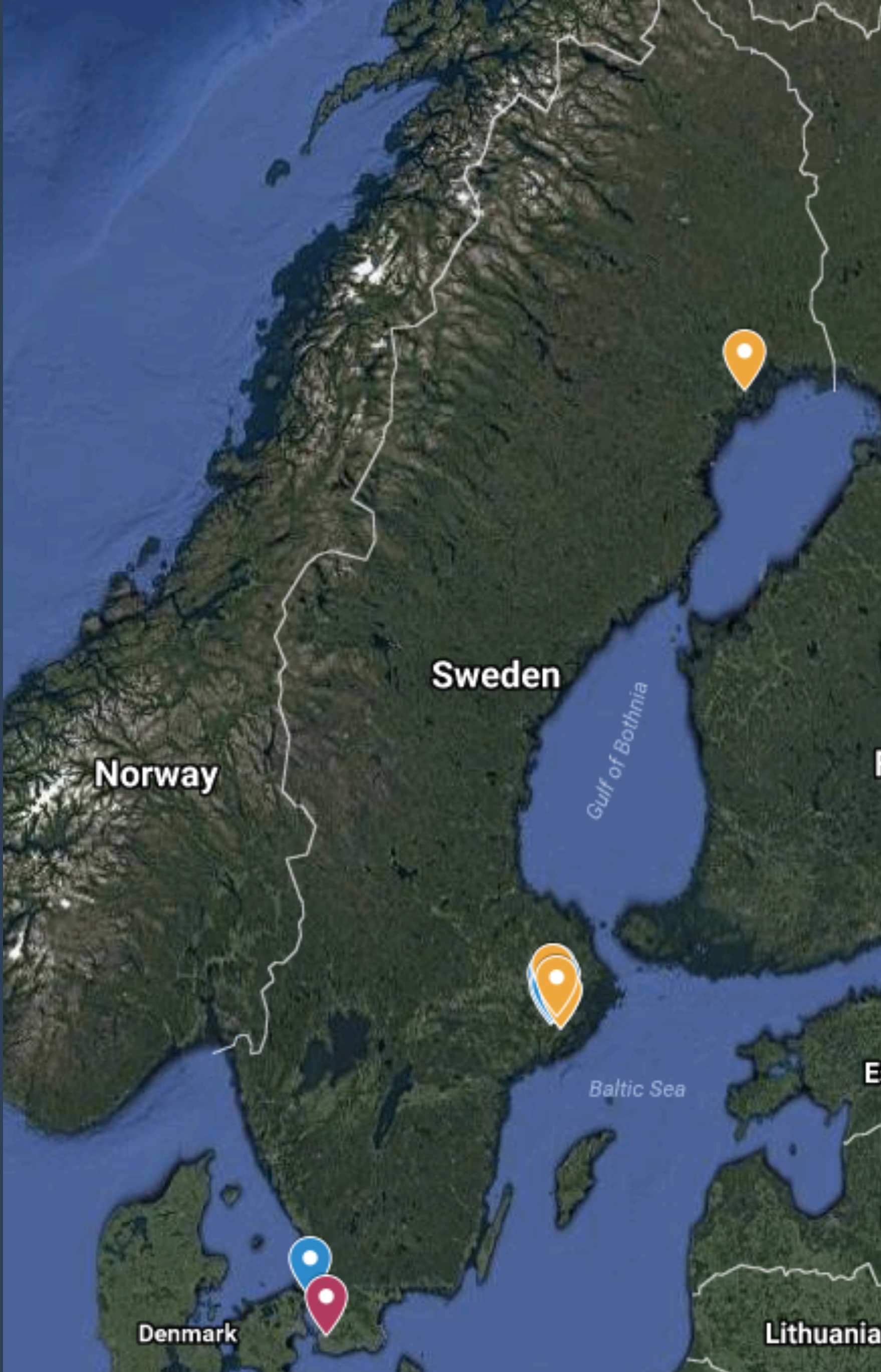


**3 994 646 kr**

**i samhällsbesparingar över 15 års tid**

**1:12,5 besparing per investerad krona**







# Hur får vi PAX att hända i klassrummen?

Spridning - Implementering - Vidmakthållande



# All hjälp är välkommen

**Spridning** - Implementering - Vidmakthållande



# Träningsprogram för lärare

Lärare och fritidspedagoger knutna till klassen

Allt material som behövs

2 utbildningsdagar

3 handledningstillfällen över 2-3 månader

Spridning - Implementering - Vidmakthållande



# Träningsprogram för instruktörer

Allt material som behövs

2+1 utbildningsdagar

Handledning i samband med första egna utbildningen

Kontinuerlig kontakt

Tränas i fallstudiemetodik

**Spridning - Implementering - Vidmakthållande**

**Utbildningstillfällen i slutet**

**av varje termin**



A NETFLIX ORIGINAL SERIES

# 13 REASONS WHY ▶

vevo

MARCH 31 | NETFLIX



# THE WARRIORS











**pax**  
i skolan