



# Beteendedesign

**Psykologin som påverkar  
tankar, känslor och handlingar**

# **Beteendedesign på 40 min**

**Arvid och Niklas**

**Vad är beteendedesign?**

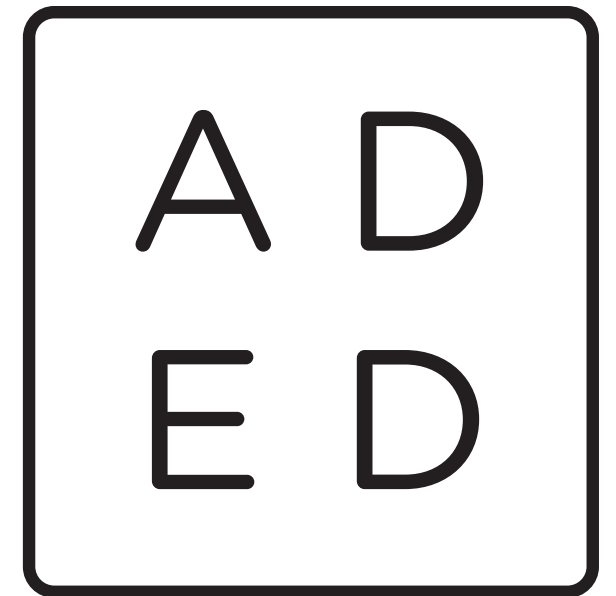
**Tre exempel på tankefel**







PSYKOLOGIFABRIKEN



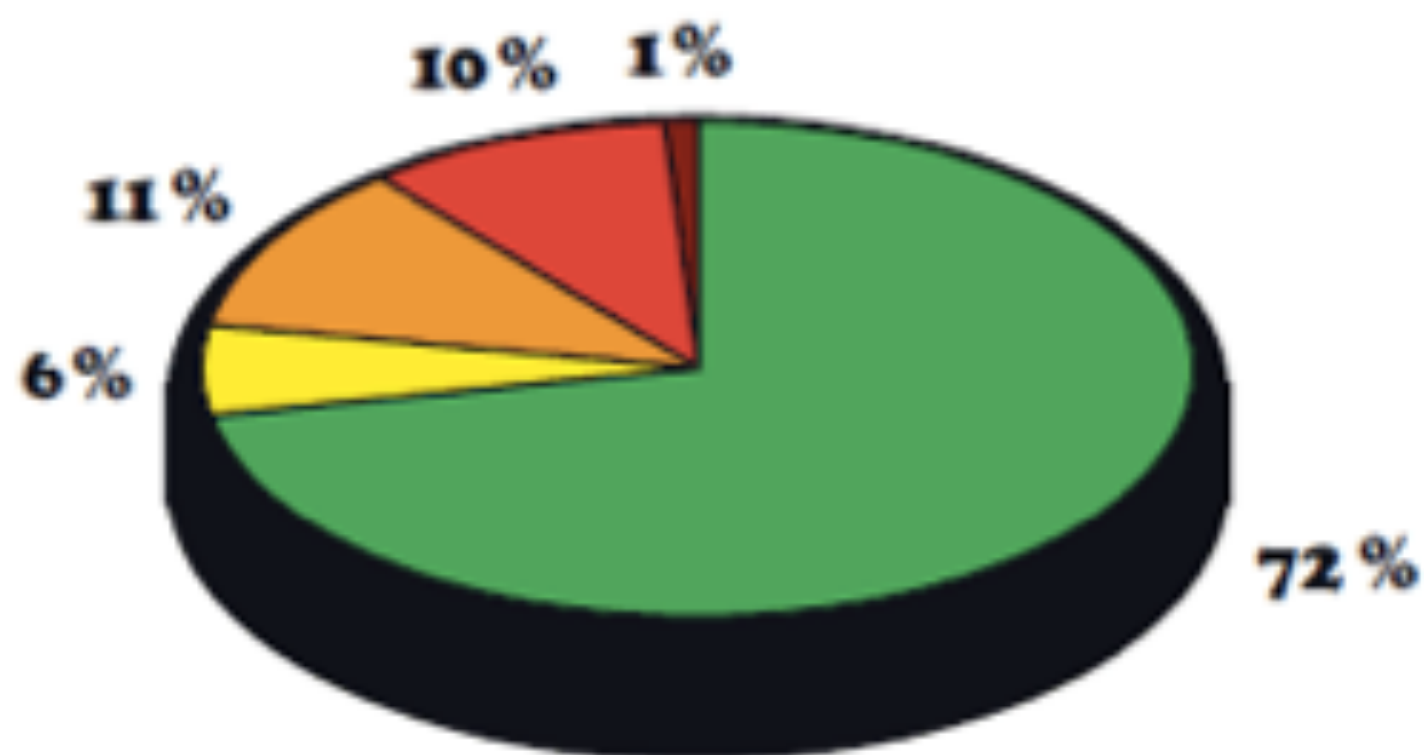




**Beteendedesign är en  
samling knep för att  
påverka dina beslut**

## Privat

- Fastpris 1 år
- Fastpris 2 år
- Fastpris 3 år
- Rörligt elpris
- AndEI 50/50 1 år



## Omteckning

*Tiden går fort och nu är det dags att förnya ditt elhandelsavtal med DinEl. Vi är mycket glada över att ha dig som kund och hoppas att du är nöjd med oss som elhandelsföretag.*





## Aktier

Shareville Relax &gt;

Mest kommenterade &gt;

## Alla har rätt till en bra portfölj

- ✓ Se rakt in i duktiga sparares depåer
- ✓ Följ de bästa och få uppdateringar
- ✓ Handla direkt via din Nordnetdepå

KOM IGÅNG NU  
DET KOSTAR INGENTING

## Shareville Relax Nordic ▾

Relax Nordic är en sammanställning av hur den bästa tiondelen på Shareville agerar. Urvalet baseras på de portföljer som haft bäst riskjusterad avkastning senaste året.

## Populäraste innehav

Köp senaste månaden

Sälj senaste månaden



- Nokia Corporation
- Fortum Corporation
- Nordea Bank AB (publ) FDR
- Telia Company AB
- Novo Nordisk B A/S
- Sampo Plc A
- Hennes & Mauritz AB, H & M ser. B
- Investor AB ser. B
- Nokian Tyres Plc
- KONE Corporation

NAMN	3 MÅN	IDAG	KURS		
1. >  Nokia Corporation	-7,20%	0,00%	5,02 EUR	+	KÖP
2. >  Fortum Corporation	+23,88%	0,00%	17,48 EUR	+	KÖP
3. >  Nordea Bank AB (publ) FDR	+2,03%	0,00%	11,60 EUR	+	KÖP
4. >  Telia Company AB	-2,40%	0,00%	4,11 EUR	+	KÖP



**Besprutade  
Bananer**  
Ecuador

**16<sup>90</sup>**  
Kr/Kg

**Ekologiska  
Bananer**

*minikanska republiken*

**22<sup>90</sup>**  
Kr/Kg

Rättvisemärkta  
Ekologiska  
Bananer

**24<sup>90</sup>**  
Kr/Kg



EKONOMI 8 december 2013 06:30

# Fler avstår från att göra aktiva val

I helgen sätts det in nya pengar till svenskarnas pensioner. Totalt nästan 35 miljarder kronor fördelas på premiepensionskontona. Men experter på Pensionsmyndigheten menar att det finns viktigare saker än premiepensionen att fokusera på.

Av: Ola Nilsson

FÖLJ SKRIBENT

I genomsnitt blir utdelningen sex tusen kronor per person. För de som slår i systemets inkomsttak, som motsvarar cirka 35 000 kronor i månadslön, blir utdelningen tio tusen kronor.

Bara var tionde svensk gör ett aktivt fondval i sin premiepension varje år. Den som inte gjort ett aktivt val får sina pengar förvaltade av AP7 såfa som förvaltas av statliga Sjunde AP-fonden. I år gäller det omkring hälften av pensionsspararna i systemet.

Enligt Monica Petersson, pensionsexpert på Pensionsmyndigheten, har svenskarna inte blivit aktivare sedan systemet infördes, snarare tvärtom. Bara var tionde gör minst ett fondbyte om året.

– Många väljer att vara aktivt passiva, och väljer alltså att inte välja. De tycker att förvalet är ett bra alternativ för dem

ANNONS

**KLICKA OCH  
HITTA LÅNET  
PÅ DIREKTO.**

**DIREKTO**   
Lån för livets alla stunder

ANNONS

**KLICKA OCH  
HITTA  
LÅNET PÅ  
DIREKTO.**

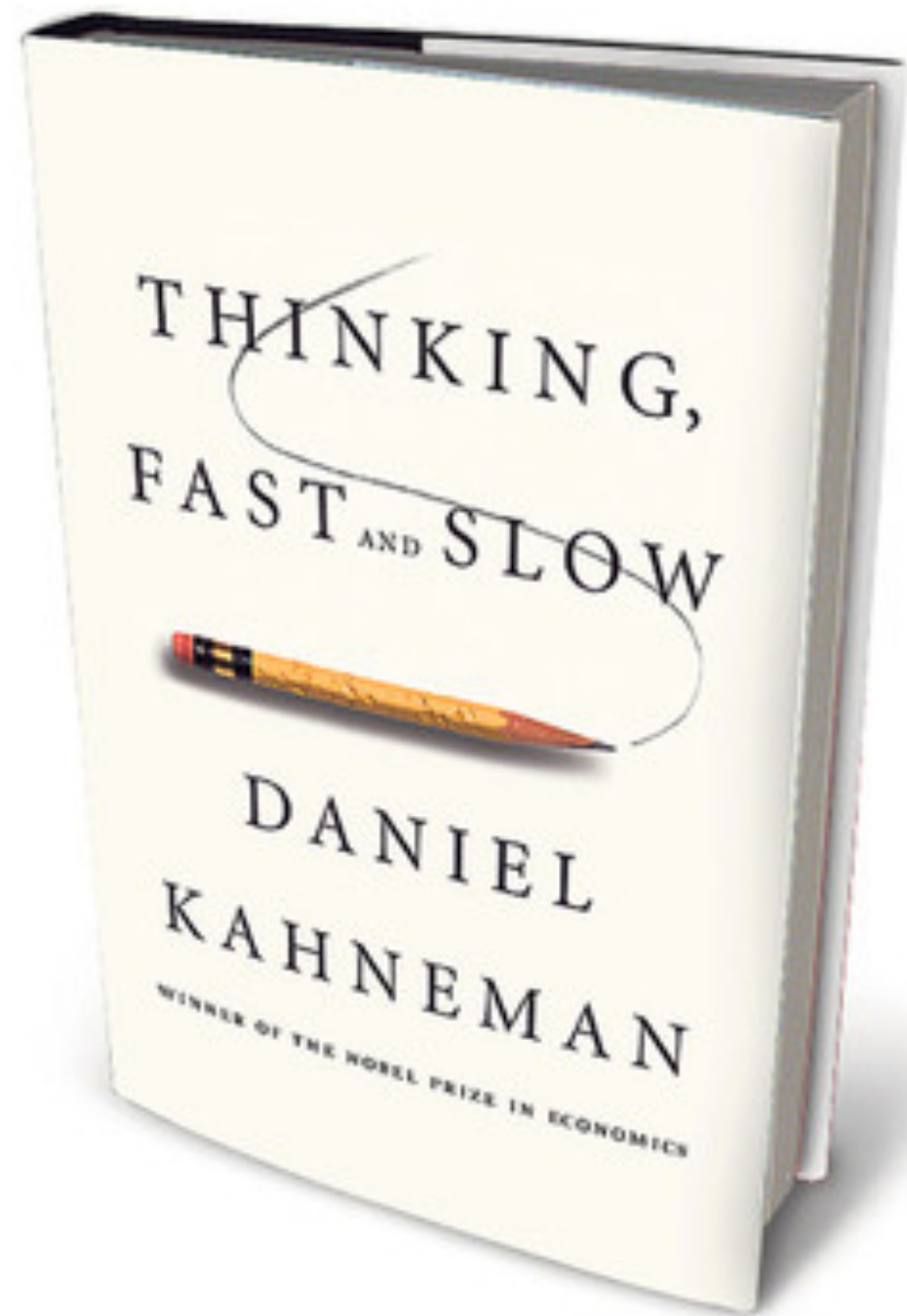
**DIREKTO**





**Psykologerna som  
utmanade ekonomerna**





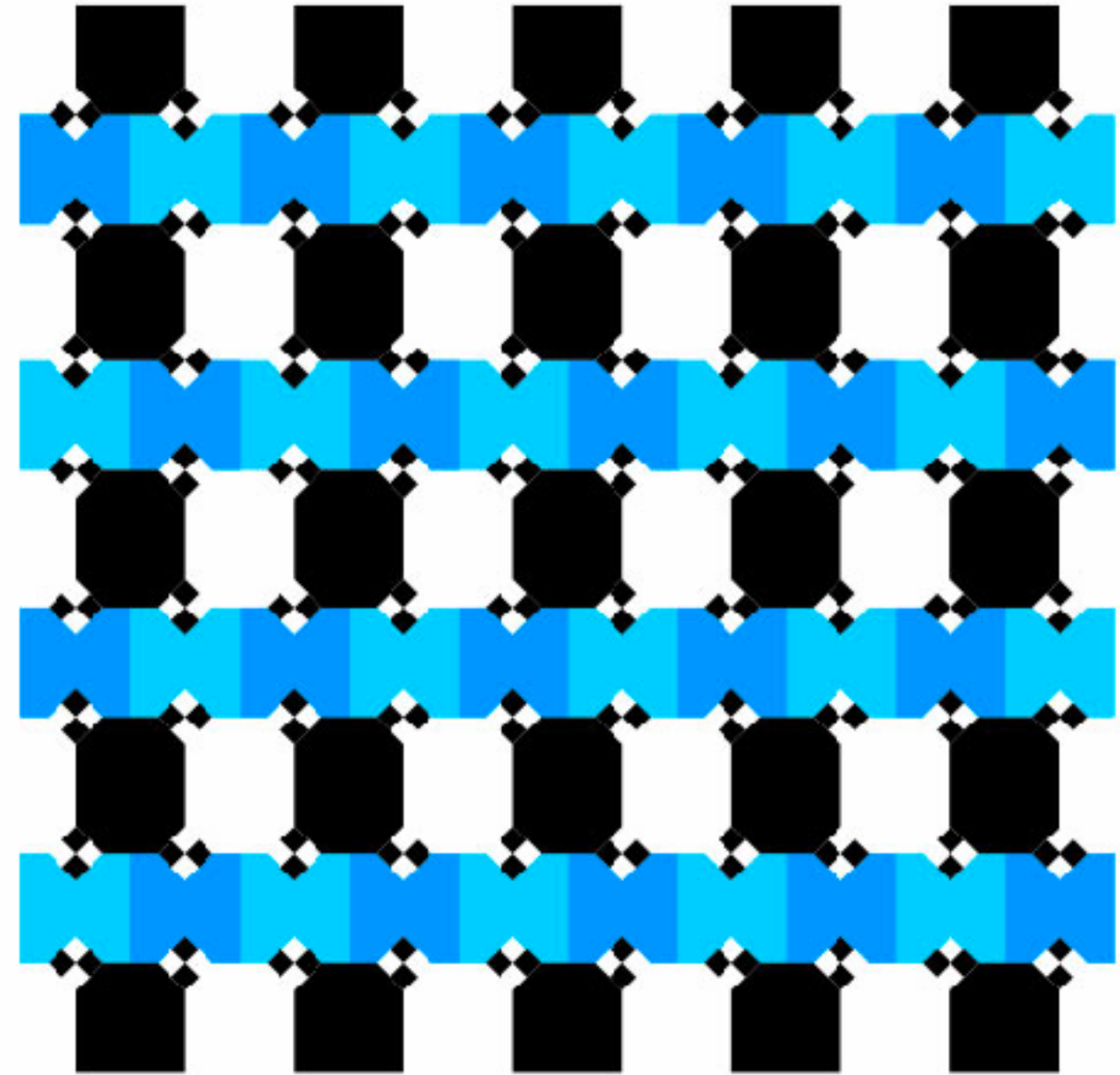




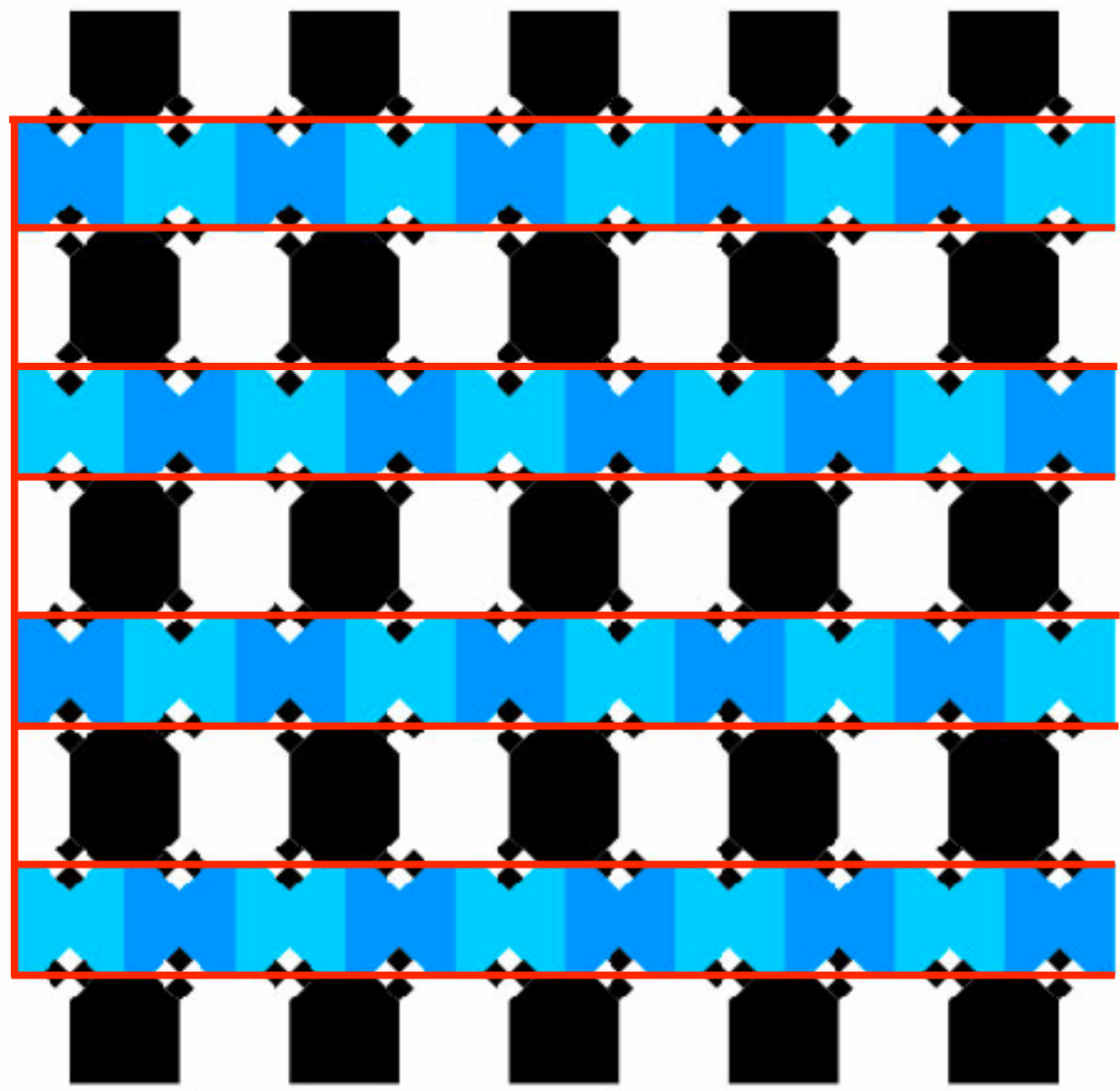
**Beteendeekonomi**

**grundar sig i**

**systematiska tankefel**

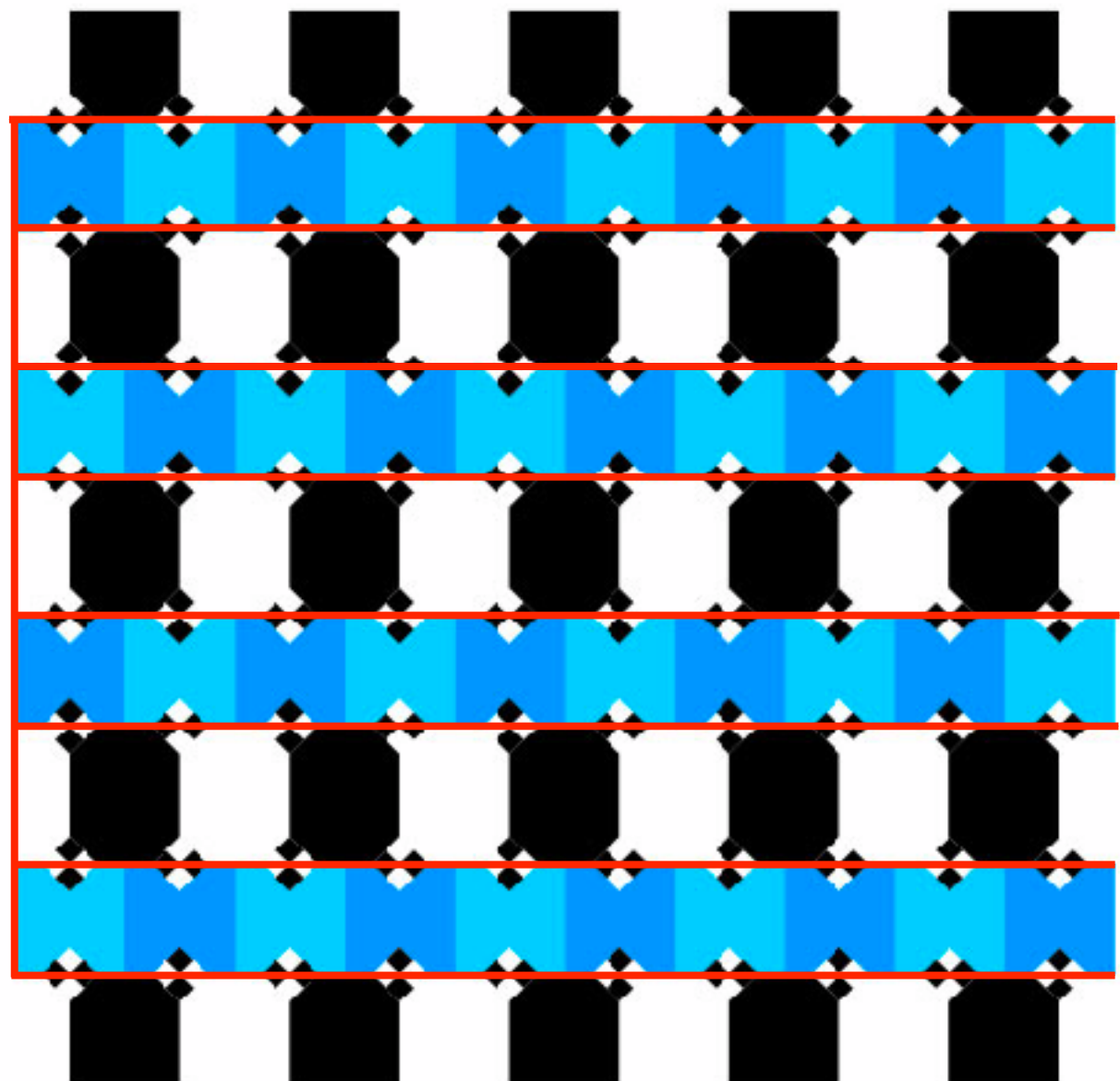


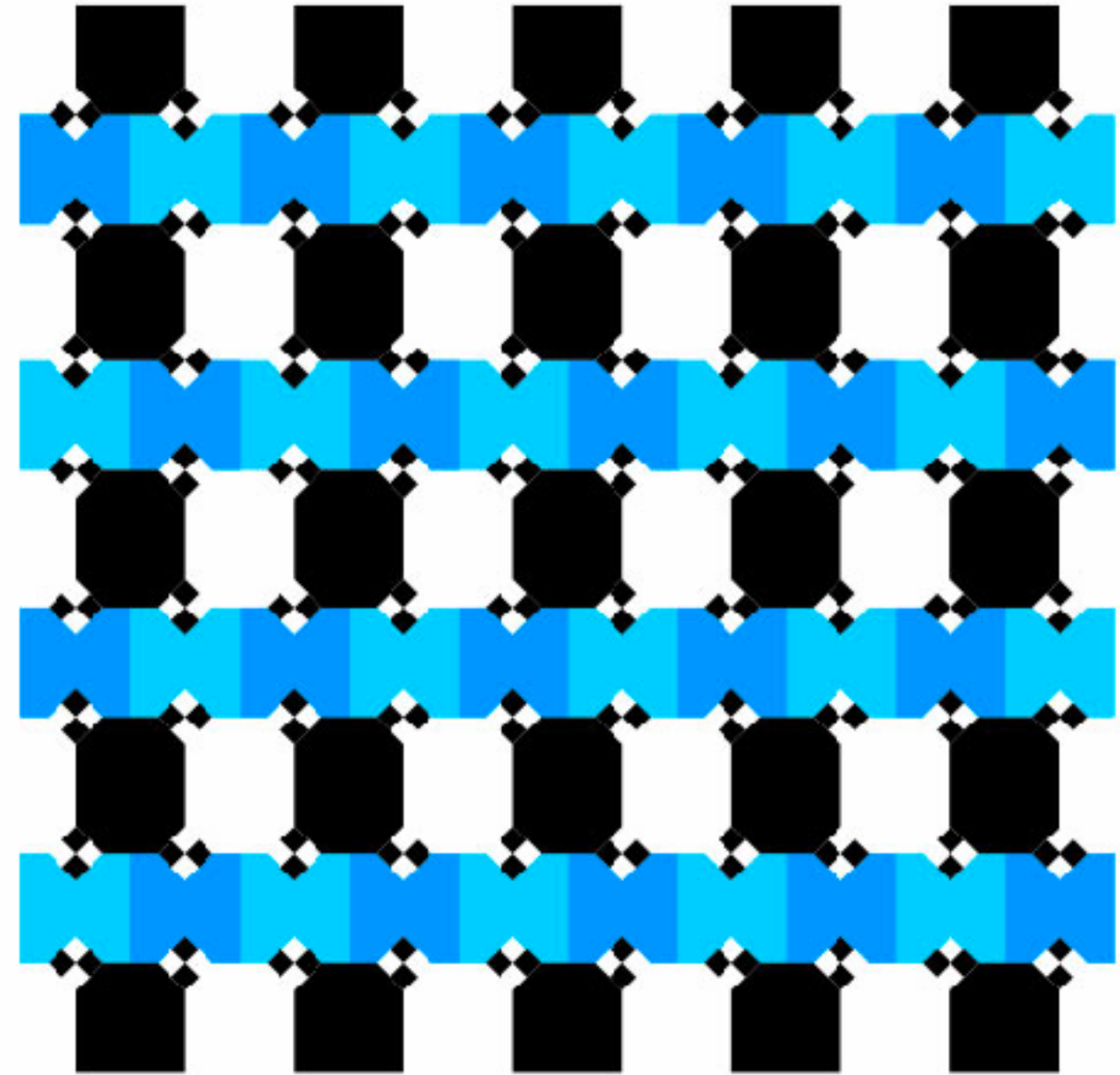




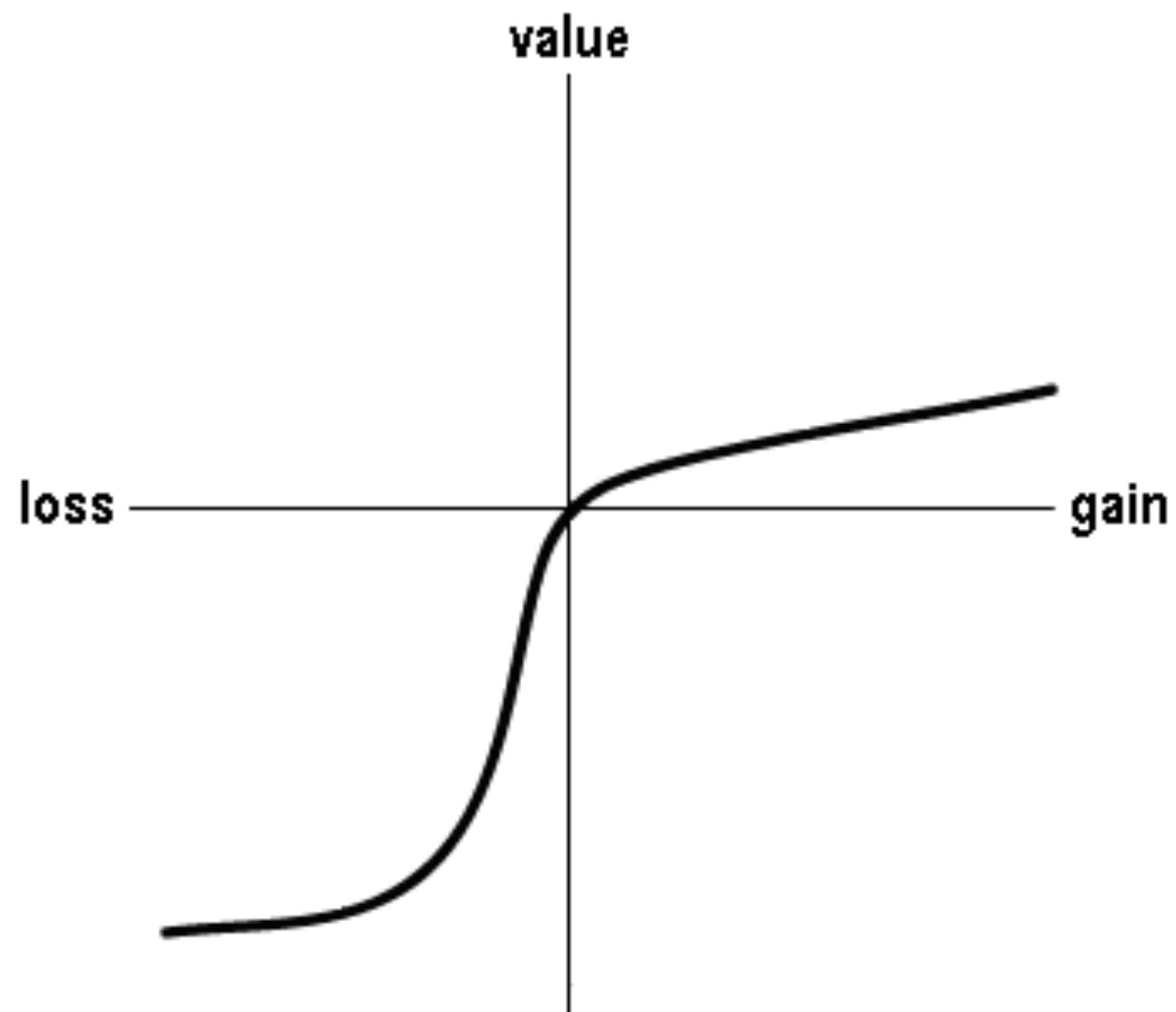












**Människor är inte  
dumma, men ibland har  
vi otur när vi tänker**

**Designa  
konkreta  
insatser**

**Identifiera  
problem**

**Beteendedesign är  
tillämpningen**

**Skapa  
förändring**

**Kartlägg  
tankefel**

**Experimentera**



NEW YORK TIMES BESTSELLER



MORE THAN  
750,000  
COPIES SOLD

# *Nudge*

Improving Decisions About  
Health, Wealth, and Happiness

Richard H. Thaler and Cass R. Sunstein

Revised and Expanded Edition

"One of the few books I've read recently that fundamentally changes the way  
I think about the world." —Steven D. Levitt, coauthor of *Freaky Economics*













# **Tre exempel på tankefel**

**Confirmation Bias**

**IKEA-effekten**

**Förankringseffekten**

# **Confirmation Bias**

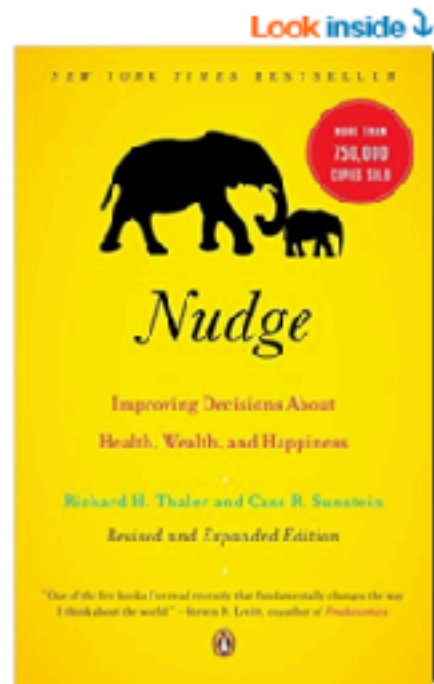
**Vi tenderar att leta efter och tro på information som stödjer våra egna förutfattade meningar.**











Flip to back

Listen



See all 4 images

## Nudge: Improving Decisions About Health, Wealth, and Happiness Paperback – February 24, 2009

by Richard H. Thaler (Author), Cass R. Sunstein (Author)

★★★★☆ 463 customer reviews

#1 Best Seller in Sociology of Social Theory

See all 14 formats and editions

Kindle \$12.11	Hardcover \$16.90	<b>Paperback \$10.51</b>	Audiobook \$0.00
Read with Our <b>Free App</b>	41 Used from \$18.87 36 New from \$16.30	24 Used from \$12.99 23 New from \$10.20	Free with your Audible trial

For fans of Malcolm Gladwell's *Blink* and Nobel Prize winner Daniel Kahneman's *Thinking Fast and Slow*, a revelatory new look at how we make decisions

More than 750,000 copies sold

A *New York Times* bestseller

An *Economist* Best Book of the Year

A *Financial Times* Best Book of the Year

Modern is about choices... humans make them and humans can make better ones. Decisions are decisions of... [Read more](#)




### Discover Self Help Books

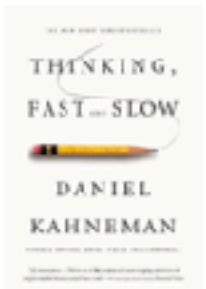
This list reflects books that have saved lives and have sold millions of copies. [Learn more on AbeBooks.com](#)

## Customers who bought this item also bought

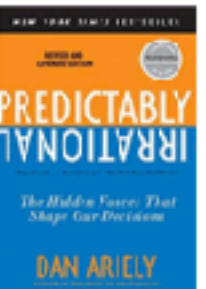
<




Misbehaving: The Making of Behavioral Economics  
Richard H. Thaler  
★★★★☆ 268  
Paperback  
\$10.17 ✓prime




Thinking, Fast and Slow  
Daniel Kahneman  
★★★★☆ 2,752  
#1 Best Seller in Medical Applied Psychology  
Paperback  
\$9.60 ✓prime



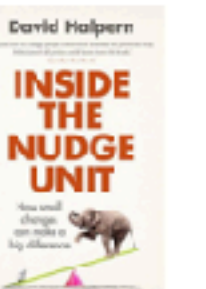
Predictably Irrational, Revised and Expanded Edition: The Hidden...  
Dan Ariely  
★★★★☆ 1,145  
Paperback  
\$9.06 ✓prime



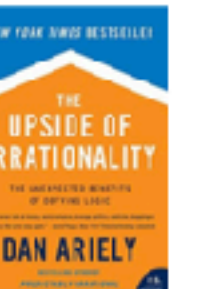
The Winner's Curse: Paradoxes and Anomalies of Economic Life  
Richard H. Thaler  
★★★★☆ 15  
Paperback  
\$22.75 ✓prime




Misbehaving: The Making of Behavioral Economics  
Richard H. Thaler  
★★★★☆ 268  
Hardcover  
\$16.77 ✓prime



Inside the Nudge Unit: How Small Changes Can Make a Big Difference  
David Halpern  
★★★★☆ 6  
Paperback  
\$11.18 ✓prime

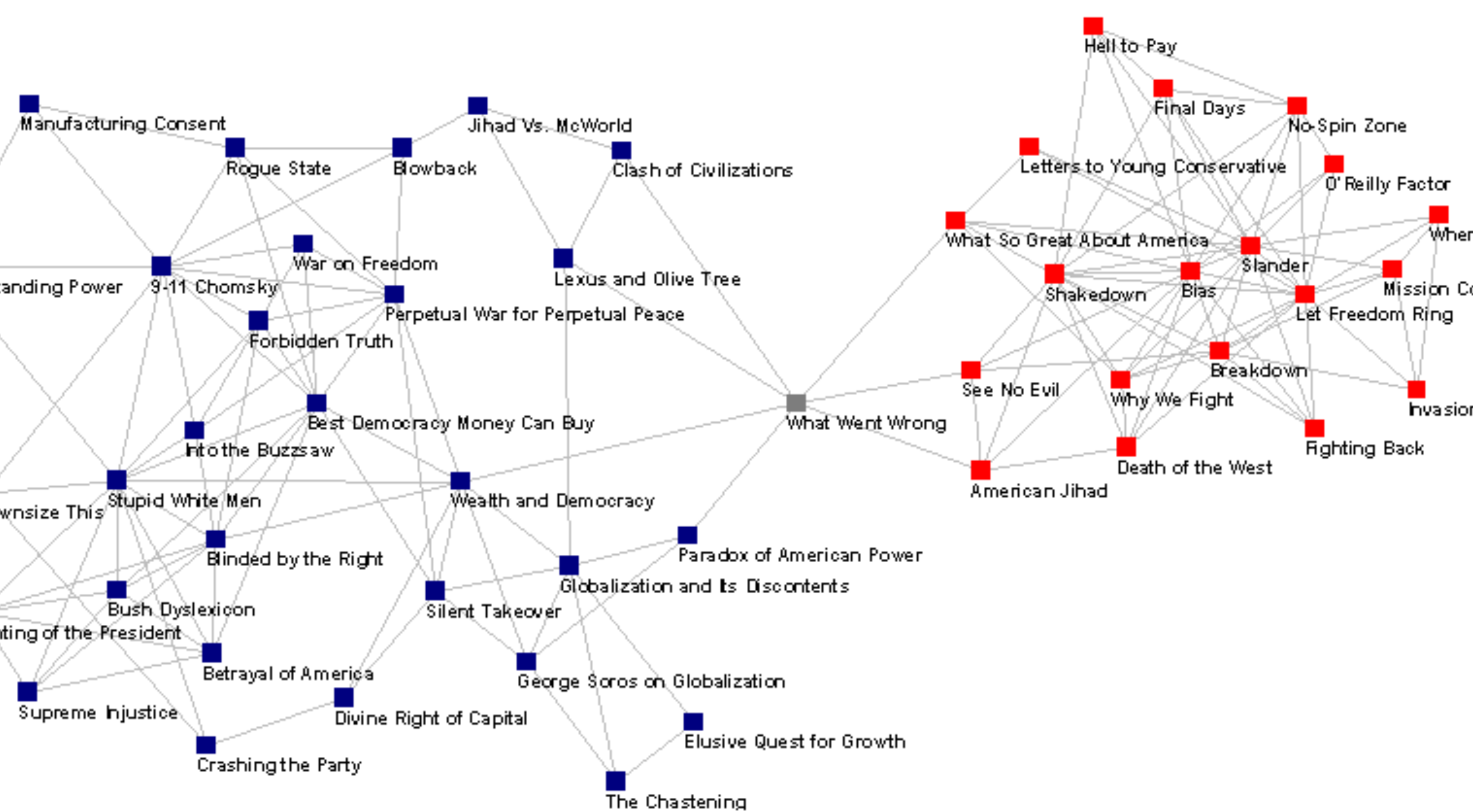


The Upside of Irrationality: The Unexpected Benefits of Defying Logic  
Dan Ariely  
★★★★☆ 243  
Paperback  
\$11.25 ✓prime



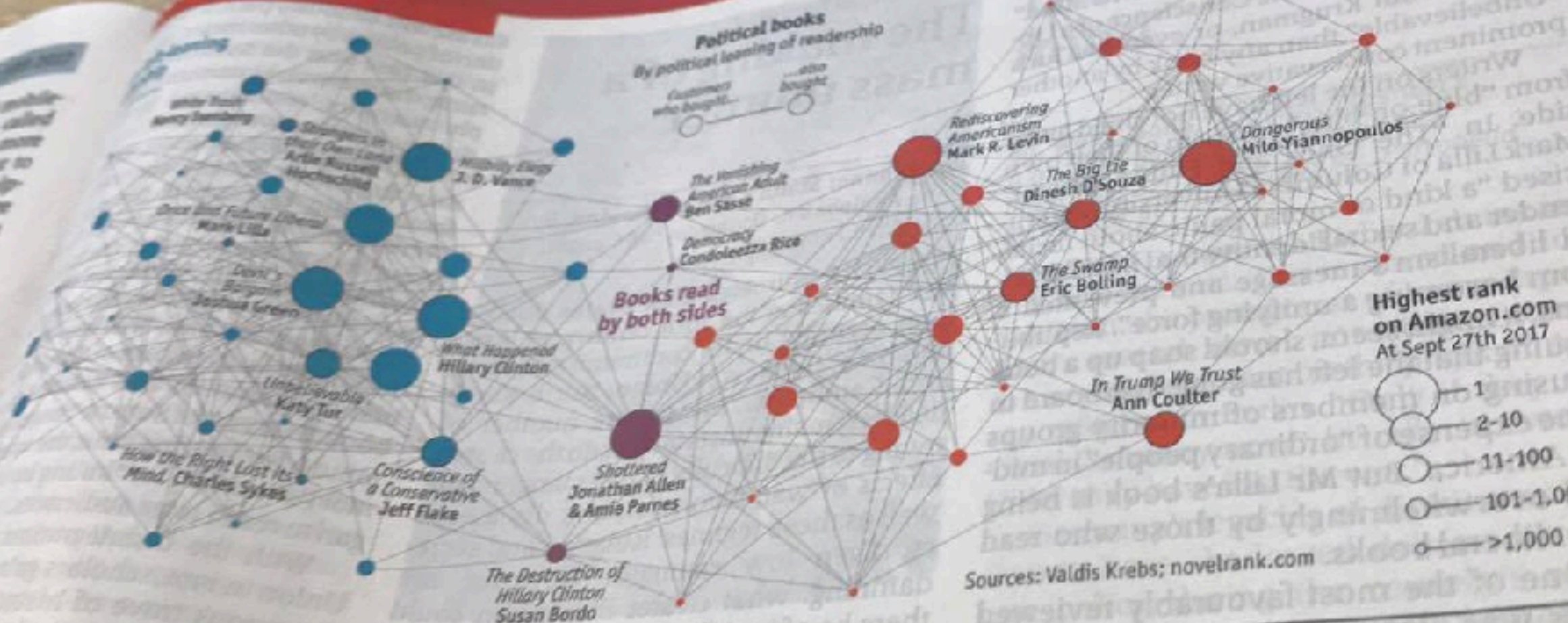
Advances in Behavioral Finance (Roundtable Series in Behavioral Economics)  
Richard H. Thaler  
★★★★☆ 7  
Paperback  
\$19.91 ✓prime

>





Books and arts



books  
purple blues

- Also in this section**
- 76 The Ukrainian famine
  - 77 A carpenter's memoir

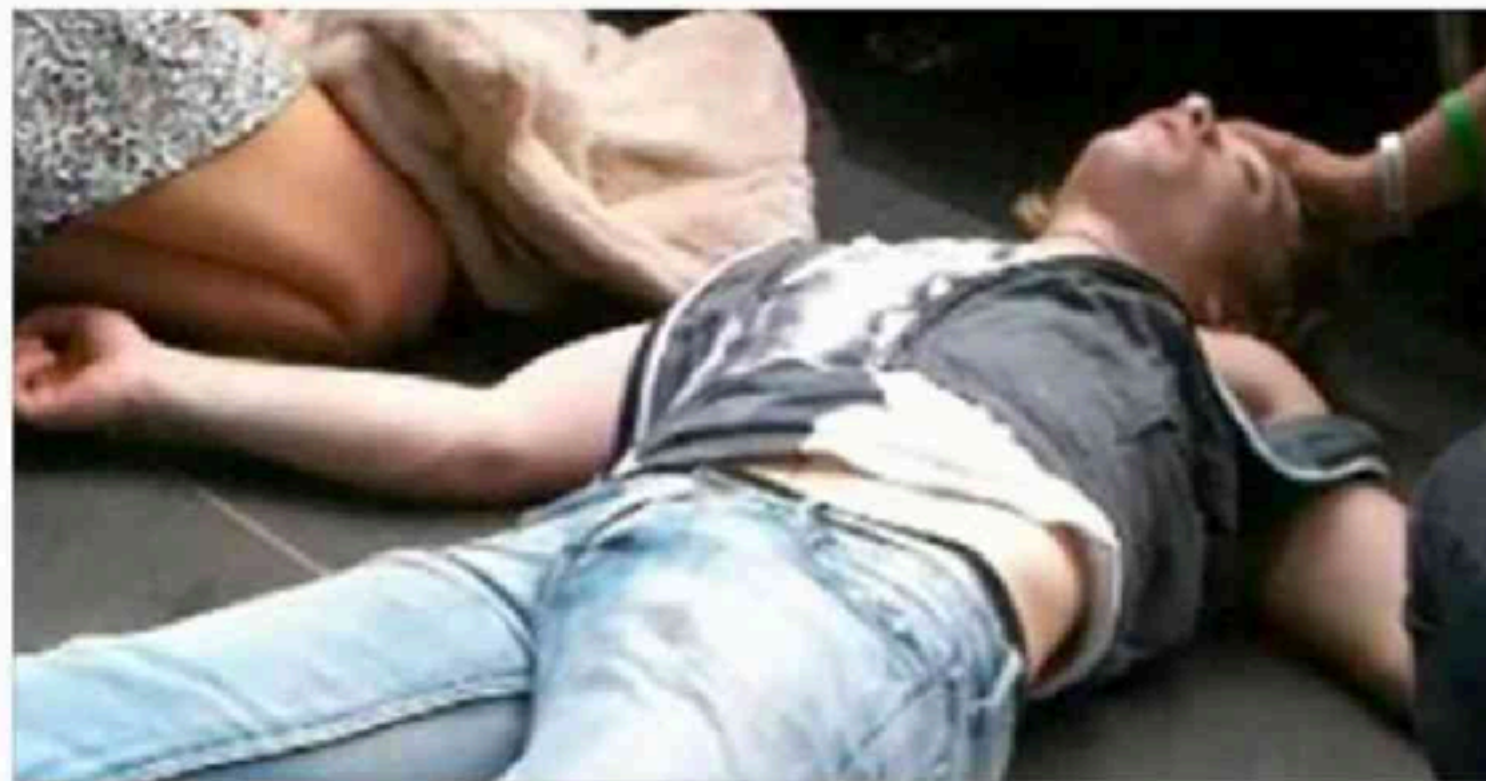




**Beatrice Ask**

för 5 minuter sedan 

Dumt och sorgligt. Min första motion i ungdomsförbundet hette Krossa knarket! I den frågan har jag inte ändrat uppfattning alls.



**Marijuana Overdoses Kill 37 in Colorado On First Day of Legalization**

[dailycurrent.com](http://dailycurrent.com)



Trump is getting support from every leader, and that's the support that will make him grow great and strong. These elections will bring an immense change in our country.



**BREAKING: Pope Francis Just Backed Trump, Released Incredible Statement Why- SPREAD THIS EVERYWHERE**

[WWW.DAILYPRESSER.COM](http://WWW.DAILYPRESSER.COM) | BY THE AMERICAN PATRIOT

Like Comment Share </> Embed

125

Top Comments





7.7

**wowscore**

This is the average score given by leading car publications from **9 reviews**

- + Great fit and finish
- + Quiet in the cabin
- + Economical

- Premium price tag
- A bit dull
- Expensive options



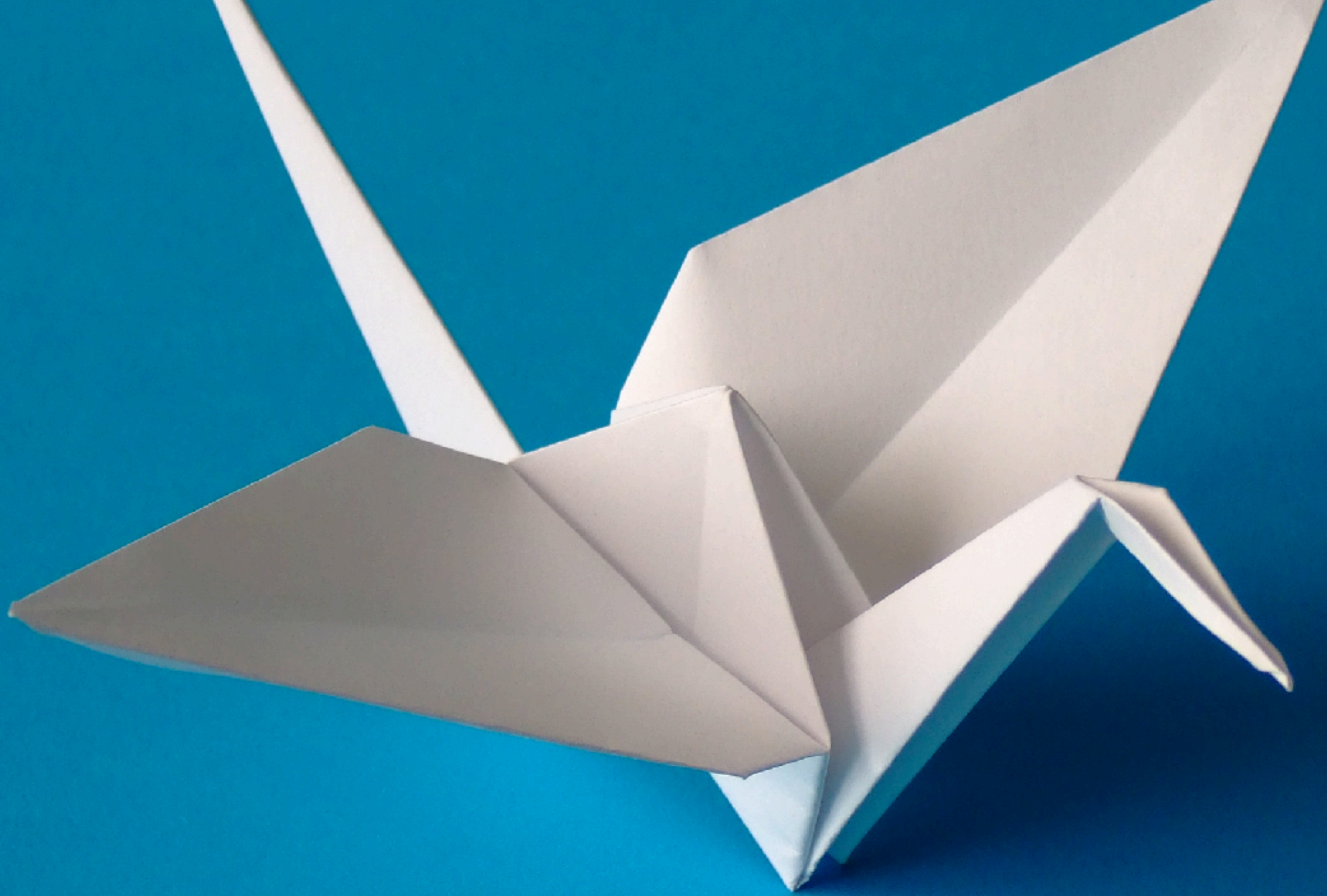
# **IKEA-effekten**

**Saker som vi själva har byggt tenderar  
vi att värdera högre även om de  
objektivt sett är sämre.**

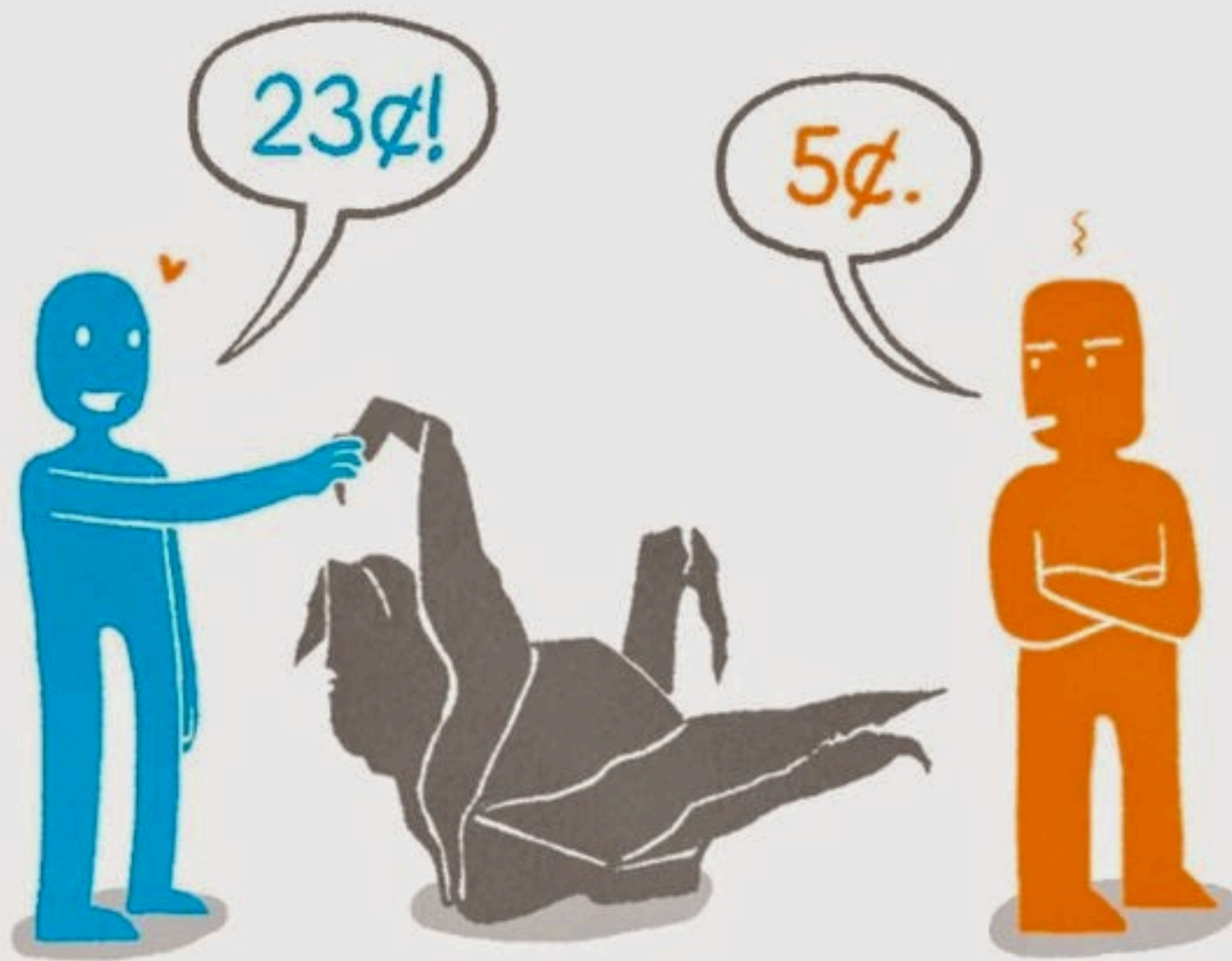














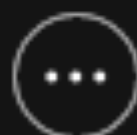
PLAYLIST

# Coachella 2017 Playlist

Coachella Playlist 2017. Listen to all the artists that have played past Coachella music festivals, and all the artists that are rumored to be on the Coachella lineup for 2017. Do...

Created by: **Evan Thomas** • 138 songs, 9 hr 19 min

PLAY



FOLLOWERS  
56,288

Filter

Download

	SONG	ARTIST	ALBUM	
+	Playground Love (With Gordon Tracks)	Air, Gordon Tra...	The Virgin Suici...	2016-10-28
+	Sometime Around Midnight	The Airborne To...	The Airborne To...	2016-10-28
+	Drone Bomb Me	ANOJNI	HOPELESSNESS	2016-10-28
+	aisatsana [102]	Aphex Twin	Syro	2016-10-28



## Strålkastare



### LED



**LED-strålkastare** ⓘ  
12 000 SEK

**Audi Matrix LED-strålkastare** ⓘ  
18 700 SEK

### Xenon plus



**Xenon plus** ⓘ  
Standard

### Din A3 Sedan

1.0 TFSI 6-växlad <sup>1</sup>



Grundpris 245 100 SEK

Tillvalsutrustning 0 SEK

Pris **245 100 SEK**

Finansiering per månad 1 546 SEK

[Din A3 Sedan >](#)

Hämta

Spara

Audikod

Skriv ut

> Boka provkörning hos en Audi-återförsäljare

> Rensa tillvalen och börja om

# **Förankringseffekten**

**Vi tar ofta hjälp av (ibland irrelevanta)  
referenspunkter när vi försöker välja  
mellan olika alternativ.**



# BALTHAZAR

- RESTAURANT -

## HORS D'ŒUVRES

ONION SOUP GRATINÉE	6.80
MIXED FIELD GREENS <i>in a sherry vinaigrette</i>	6.00
BALTHAZAR SALAD <i>with haricots verts, asparagus, fennel, ricotta salata and truffle vinaigrette</i>	8.75
ESCARGOTS <i>with garlic butter</i>	10.50
FRISÉE AUX LARDONS <i>chicory salad with a warm bacon shallot vinaigrette and a soft poached egg</i>	7.50
BRANDADE DE MORUE <i>with garlic cream and croutons</i>	8.75
STEAK TARTARE	9.75 / 15.25
CHICKEN LIVER AND FOIE GRAS MOUSSE <i>with red onion confit and grilled country bread</i>	7.75
LOBSTER AND BLACK TRUFFLE RISOTTO <i>with cauliflower cream and black truffle butter</i>	10.50 / 14.75
WINTER KALE SALAD <i>with roasted butternut squash, marcona almonds and cranberries</i>	7.50
WARM GOAT CHEESE AND CARAMELIZED ONION TART	8.25
PUMPKIN AGNOLOTTI <i>with pancetta, toasted pumpkin seeds and sage oil</i>	8.50 / 11.50
JAMBON DE BAYONNE <i>with celeriac remoulade and grilled bread</i>	9.25
GRILLED SARDINE TARTINE <i>with charred eggplant purée and salsa verde</i>	8.25
ROASTED BABY BEET SALAD <i>with endive, mâche, toasted hazelnuts and fourne d'ambert</i>	10.50

### ASSIETTE DE FROMAGES

Cheese selection 10.50

With Quinta de la Rosa Lote 601 15.00

## PLATS DU JOUR

## LE BAR A HUÎTRES



### PLATEAUX DE FRUITS DE MER

LE GRAND  
60.00

LE BALTHAZAR  
95.00

### OYSTERS

Rock oyster	half dozen	12.00
Fines de Claire		15.00
Oyster du jour		MP
Queen scallops		9.50

### SHELLFISH

1/2 Lobster		16.50
Langoustine	half dozen	18.50
Crab Salad		15.45
Ceviche		12.00

Praxon Cocktail 16.00

## ENTRÉES

ROASTED FILLET OF COD <i>with crushed potatoes, olive tapenade and pistachios</i>	18.50
SALADE NIÇOISE <i>with fresh seared tuna</i>	14.50
GRILLED CHICKEN FAILLARD <i>with a frisée salad, roasted tomato and parmesan</i>	16.50
DOVER SOLE MEUNIÈRE <i>with parsley potatoes</i>	35.00
GRILLED WHOLE DORADE <i>with romesco sauce, grilled lemon and a herb salad</i>	16.75
MOULES FRITES	13.50
GRILLED MAR SALMON	18.00

**economist.com**

## SUBSCRIPTIONS

OPINION

WORLD

BUSINESS

FINANCE & ECONOMICS

SCIENCE & TECHNOLOGY

PEOPLE

BOOKS & ARTS

MARKETS & DATA

DIVERSIONS

**Welcome to**  
The Economist Subscription Centre

Pick the type of subscription you want to buy or renew.

**Economist.com subscription - US \$59.00**  
One-year subscription to Economist.com.  
Includes online access to all articles from *The Economist* since 1997.

**Print subscription - US \$125.00**  
One-year subscription to the print edition of *The Economist*.

**Print & web subscription - US \$125.00**  
One-year subscription to the print edition of *The Economist* and online access to all articles from *The Economist* since 1997.



economist.com

## SUBSCRIPTIONS

OPINION

WORLD

BUSINESS

FINANCE & ECONOMICS

SCIENCE & TECHNOLOGY

PEOPLE

BOOKS & ARTS

MARKETS & DATA

DIVERSIONS

**Welcome to**  
The Economist Subscription Centre

Pick the type of subscription you want to buy or renew.

**Economist.com subscription - US \$59.00**  
One-year subscription to Economist.com.  
Includes online access to all articles from  
*The Economist* since 1997.

**Print subscription - US \$125.00**  
One-year subscription to the print edition  
of *The Economist*.

**Print & web subscription - US \$125.00**  
One-year subscription to the print edition  
of *The Economist* and online access to all  
articles from *The Economist* since 1997.

16%

0%

84%

economist.com

## SUBSCRIPTIONS

OPINION

WORLD

BUSINESS

FINANCE & ECONOMICS

SCIENCE & TECHNOLOGY

PEOPLE

BOOKS & ARTS

MARKETS & DATA

DIVERSIONS

**Welcome to**  
The Economist Subscription Centre

Pick the type of subscription you want to buy or renew.

**Economist.com subscription - US \$59.00**  
One-year subscription to Economist.com.  
Includes online access to all articles from  
*The Economist* since 1997.

**Print & web subscription - US \$125.00**  
One-year subscription to the print edition  
of *The Economist* and online access to all  
articles from *The Economist* since 1997.

16%

84%



economist.com

## SUBSCRIPTIONS

OPINION

WORLD

BUSINESS

FINANCE & ECONOMICS

SCIENCE & TECHNOLOGY

PEOPLE

BOOKS & ARTS

MARKETS & DATA

DIVERSIONS

**Welcome to**  
The Economist Subscription Centre

Pick the type of subscription you want to buy or renew.

**Economist.com subscription - US \$59.00**  
One-year subscription to Economist.com.  
Includes online access to all articles from  
*The Economist* since 1997.

**Print & web subscription - US \$125.00**  
One-year subscription to the print edition  
of *The Economist* and online access to all  
articles from *The Economist* since 1997.

68%

32%




Careful, the beverage

Careful, the beverage

Careful, the beverage about to enjoy is




## Populära val

Svart innertak 

2 900 SEK





✓ Förhöjer den sportiga känslan i kupén

✓+ Lägg till i konfigurationen

Förvarings- och bagagerumspaket 

2 200 SEK

✓+ Lägg till i konfigurationen

Visa/dölj fler tillgängliga interiörval Säten Interiördesign Bottor & reolage 

## Din A3 Sedan

1.0 TFSI 6-växlad <sup>1</sup>

Grundpris 245 100 SEK

Tillvalsutrustning 0 SEK

Pris **245 100 SEK**

Finansiering per månad 1 546 SEK

Din A3 Sedan &gt;

 Hämta Spara Audikod Skriv ut

&gt; Boka provkörning hos en Audi-återförsäljare

&gt; Rensa tillvalet och börja om

# **Kom ihåg!**

## **Beteendedesign...**

**... är knep för att påverka hur du ska välja**

**... bygger på tankefel vi alla gör**

**... går att tillämpa nästan överallt**





**Arvid Janson &  
Niklas Laninge**

**[www.beteendedesign.se](http://www.beteendedesign.se)**